

# ಬೈನ್ಸ್ ವಾಯ್ಸ್

## BRAIN VOICE Newsletter

Role of new  
technology in  
Neurosurgery  
today

ನರ  
ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ  
ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ  
ಪಾತ್ರ

Volume 5 Issue 8 September 2024 Pages 20 ₹ 30 Bilingual Monthly



**Editor**

**Dr. N.K. Venkataramana**

Founder and Chief Neurosurgeon  
BRAINS Super Speciality Hospital  
Mob : 9845030906

**Honorary Editor**

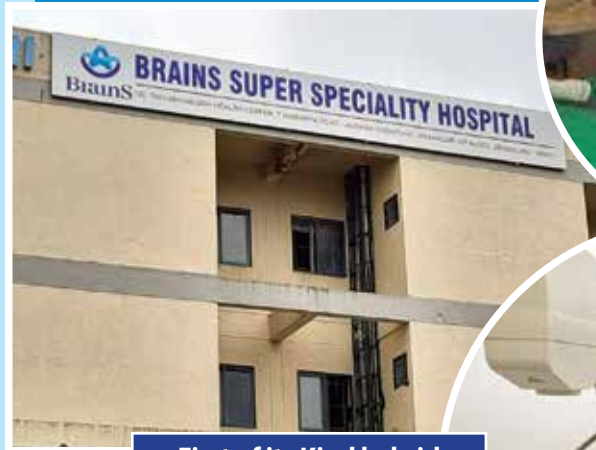
**Dr. K.R. Kamalesh**

Mob : 9448793346

**Co-Editor**

**Dr. Bhargavi Venkat**

Mob : 9901209981



**First of its Kind hybrid  
OT-Cath lab Suite in India**



**Brains**

**SUPER SPECIALITY HOSPITAL**

192, T Mariyappa Road,  
Lalbagh Siddapura,  
Jayanagar 1st Block,  
Bengaluru, Karnataka 560011



**24/7 Helpline +91 9148080000  
For Appointments: +91 94832 40925**



## Editorial

Dr N K Venkataramana

# Nurturing Medical Profession

Certain professions are considered sacred—medicine, teaching, judiciary, and spiritual masters or propagators. Similarly, certain positions are also holy. Among the heads of several institutions, the Principal of a Medical college has numerous additional responsibilities. One has to wear a cap of a doctor, teacher, mentor, educationalist, researcher, custodian, disciplinarian, administrator, and role model. It is an office of commitment, responsibility, and hardship. Therefore, one must be steady, mature, unshaken, and remain steadfast all through. One executes their functions with clarity, responsibility, and understanding, without any prejudice, deviation, or mental reservation.

The students approach a teacher with trust, hope, openness, and vulnerability. The teacher is expected not to take advantage of such vulnerability in all situations. As a principal one has streamlined many such teachers and created a platform for learning fulfilling the needs of the present at the same time making foundations for the future. The execution of such responsibilities must be with dedication and devotion to inspire the generations and make them



innovative, and independent in thinking, decision-making, and acting not influenced by nepotism, politics, and favoritism. An inspiring and efficient teacher will always attract affection, love, and a sort of attachment leading to dependence from the students. However, the real teacher should recognize this and efficiently and swiftly turn such attachment to its source, correcting the situation in such a way that none are dependent. For sure one should not take advantage of such a situation. If one is not ready with such qualities or attitude one should not take up such responsibility irrespective of the ability and seniority.

Getting into the medical profession is not easy as well as getting out. To remain an efficient professional subsequently is another challenge. An oath of etiquette and ethics is administered both at entry and exit. It is not merely pronouncing or by hearing the oath it should be imbibed to become an inbuilt character. Apart from knowledge and skills, the fundamental thing the medical college should teach is "humanity". Therefore the medical student has to pass through several stages in life.

See P.10

## Subscribe to BRAINVOICE

This magazine is meant for educational purposes, without any profit motive. The proceeds will go to "Comprehensive Trauma Consortium" a charitable trust, helping poor patients and accident victims. Subscriptions can be through cheque/ NEFT/RTGS to the below account.

### Contribute to Save a Life

Annual Subscription: Rs.400/-  
(including postage)

Postal Address: BRAINS  
NO. 560, 9th 'A' Main, Near Indiranagar  
Metro Station, Bangalore - 560038.



Scan & Pay

Account Name: **Comprehensive Trauma Consortium**  
Bank: **Axis Bank**  
Account No. **919010047372470**  
IFSC Code: **UTIB0002969**  
Branch : **Double Road, Indiranagar, Bangalore**

**Special Attention:** This magazine is an exclusive copyright of Brains and any reproduction, distribution, copying or any similar actions are prohibited and liable for actions and claims under the applicable intellectual property law.

ವಿಶೇಷ ಸೂಚನೆ: ಇಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟವಾಗುವ ಲೇಖನವನ್ನು ಭಾಗಶಃ ಅಥವಾ ಪೂರ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದಲ್ಲಿ ಬಳಸಿಕೊಳ್ಳುವವರು ಲೇಖಕರ ಅಥವಾ ಸಂಪಾದಕರ ಲಿಖಿತ ಅನುಮತಿ ಪಡೆಯಬೇಕು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಇದನ್ನು ಕೃತಿಚೌರ್ಯ ಎಂದು ಭಾವಿಸಲಾಗುವುದು.

Special Article

**Dr. Joshy E V**  
 Senior Neurologist.  
 BRAINS Hospital  
 Mob: 9632821303



# A Breakthrough in Sleep Apnea Treatment

**S**leep apnea is a serious sleep disorder characterized by pauses in breathing during sleep. These pauses can last from a few seconds to several minutes, disrupting sleep and causing daytime fatigue, irritability, and other health problems.

Untreated sleep apnea can lead to serious health problems, including heart disease, stroke, and high blood pressure.

**There are two main types of sleep apnea:**

- **Obstructive sleep apnea (OSA):** The most common type, caused by the collapse of the upper airway during sleep, often due to excess tissue in the throat or tongue.
- **Central sleep apnea (CSA):** Less common, it occurs when the brain fails to send signals to the muscles that control breathing.

**Symptoms of sleep apnea include:**

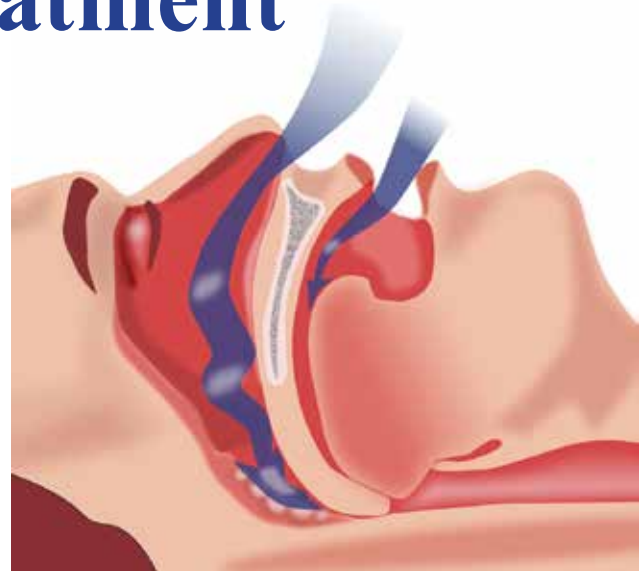
- Snoring loudly
- Gasping or choking during sleep
- Daytime sleepiness
- Morning headaches
- Dry mouth
- Irritability
- Difficulty concentrating


If you suspect you have sleep apnea, it's important to consult a doctor for diagnosis and treatment. Untreated sleep apnea can lead to serious health problems, including heart disease, stroke, and high blood pressure.

**Treatment:** The current gold standard treatment, CPAP (continuous positive airway pressure), is often abandoned by many patients. Lifestyle changes, weight reduction through exercise and diet, and stress reduction go a long way in managing sleep apnea.


**A new study offers hope for a new era in sleep apnea treatment.**


Researchers tested a drug called **tirzepatide** on people with OSA and obesity.




Brain  of the week

**Let art rule your head.**





Creating art stimulates the imagination, enhancing observation and memory. Art therapy is known to improve cognitive abilities even in people with serious brain conditions. Remarkably, a study reveals that art can improve memory in Alzheimer's patients by up to 70%. Another study found that any "purposeful activity" - knitting, quilting, drawing, photography, gardening - has the power to focus the brain in a manner similar to meditation. Crafting hobbies of all kinds ward off depression, protect the brain from aging, and increase dopamine, the brain chemical that keeps you motivated. So, engage in a creative pastime for fun and to future-proof your brain from decline.

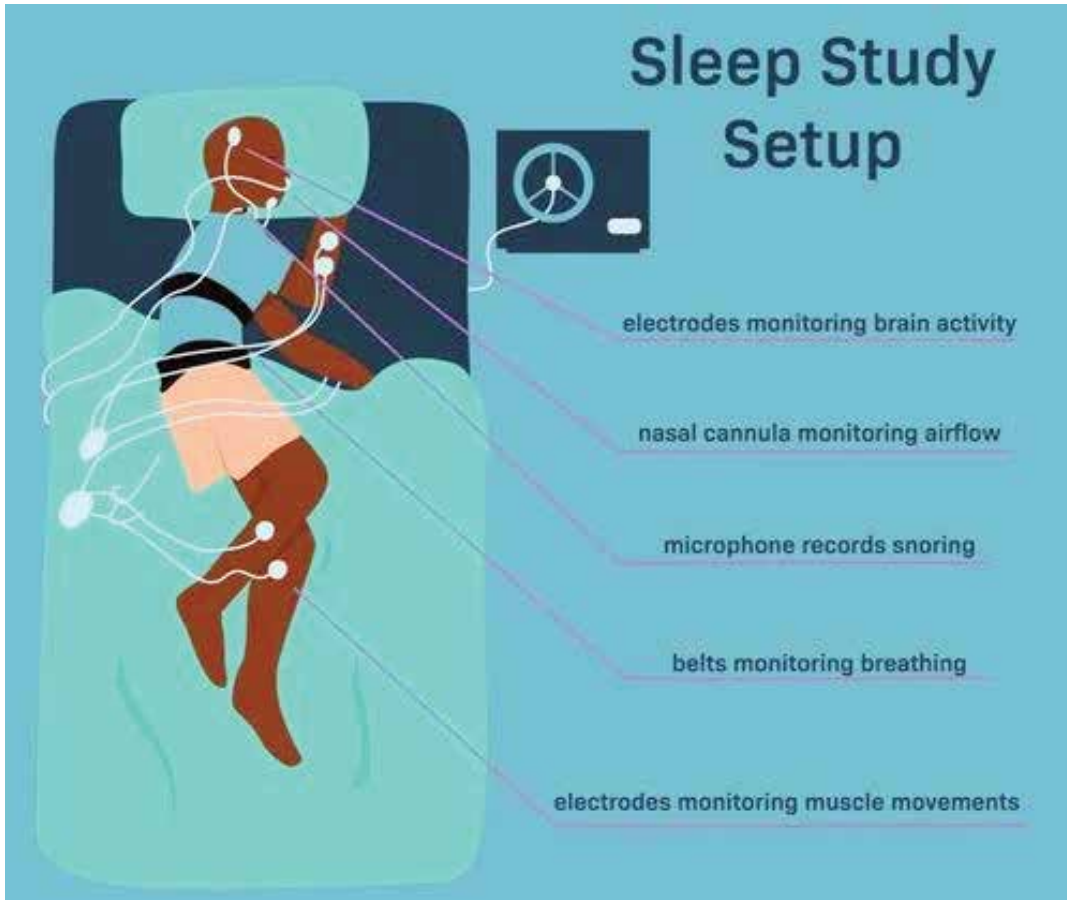


**BrainS**  
SUPER SPECIALITY HOSPITAL

**DR. N K VENKATARAMANA**  
Founder & Chief Neurosurgeon

For more information, visit:  
[www.brainshospital.com](http://www.brainshospital.com)

24/7 Helpline +91 9148080000



#### They found that tirzepatide:

- **Reduced body weight:** Participants lost a significant amount of weight.
- **Improved sleep apnea:** The number of times breathing stopped or slowed down during sleep decreased significantly.
- **Lowered blood pressure:** Systolic blood pressure improved, especially for those not using CPAP.

Tirzepatide is a medication that belongs to the class of drugs called glucagon-like peptide-1 (GLP-1) receptor agonists. It's primarily used to treat type 2 diabetes.

#### How does Tirzepatide work?

- **Mimics a natural hormone:** Tirzepatide mimics the action of two natural hormones, GLP-1 and GIP (glucose-dependent insulintropic polypeptide).
- **Improves blood sugar control:** By stimulating insulin production and reducing glucagon secretion, tirzepatide helps lower blood sugar levels.
- **Weight loss:** As a side effect, tirzepatide has been shown to promote weight loss by reducing appetite and increasing feelings of fullness.

#### Uses of Tirzepatide:

- **Type 2 diabetes:** Tirzepatide is approved to improve blood sugar control in adults with type 2 diabetes.
- **Weight management:** In some cases, it may be used to help people with obesity or overweight lose weight.

#### Potential side effects:

- **Gastrointestinal issues:** Nausea, vomiting, diarrhea, constipation
- **Injection site reactions:** Pain, redness, or swelling at the injection site
- **Hypoglycemia:** Low blood sugar levels
- **Pancreatitis:** Inflammation of the pancreas

It's important to note that tirzepatide should only be used under the guidance of a healthcare professional. If you have any concerns or questions about tirzepatide, consult with your doctor.

#### The Future:

This study shows that a medication could be a promising option for treating OSA, especially for those who struggle with CPAP. ■

# Role of new technology in Neurosurgery today

The emergence of new technologies over the last three to four decades has transformed neuro-surgery into a premium specialty. There is historical evidence to show that in the past crude instruments made of metal or even stone were used to crack open the skull for conducting neuro-surgery. These methods and the lack of visibility into many parts of the brain, known as gloomy areas, resulted in poor diagnosis, excess bleeding, infection, and high rates of mortality.

However, revolutionary imaging technologies like CT and MRI have completely changed the face of neurodiagnosis, taking it to an all-new plane of sophistication. While an MRI scan can locate lesions as tiny as 1-2 millimeters, other cutting-edge technologies enable doctors to get a three-dimensional view of the brain. Indeed, thanks to cutting-edge technologies that map the fiber tracts of the brain today's surgeons can even view the functional aspects of the brain.

In addition, using cerebral angiography they can quickly ascertain the status of blood flow to the brain. With the advent of operating microscopes visibility and magnification have improved so much that today we can access every corner of the brain and are also able to penetrate its deeper structures using much



safer pathways.

With the development of instrumentation, tailor-made coagulation and bipolar systems, and lasers, micro neuro-surgery is now the new standard. The operating microscopes are so advanced that every part of the brain, nerves, and vessels is visible to surgeons helping them protect, preserve, and minimize the risk of post-operative disabilities. This has meant a



qualitative leap forward for neuro-surgery.

The introduction of computer-assisted navigation systems has enabled minimally invasive neurosurgery. A majority of surgeries now involve tiny incisions or opening of the skull. The navigation systems guide surgeons through safe trajectories and help in the total removal of lesions. High-speed drills are making it possible to open the skulls quickly with lesser bleeding, and the time for conducting neuro-surgeries has reduced significantly.

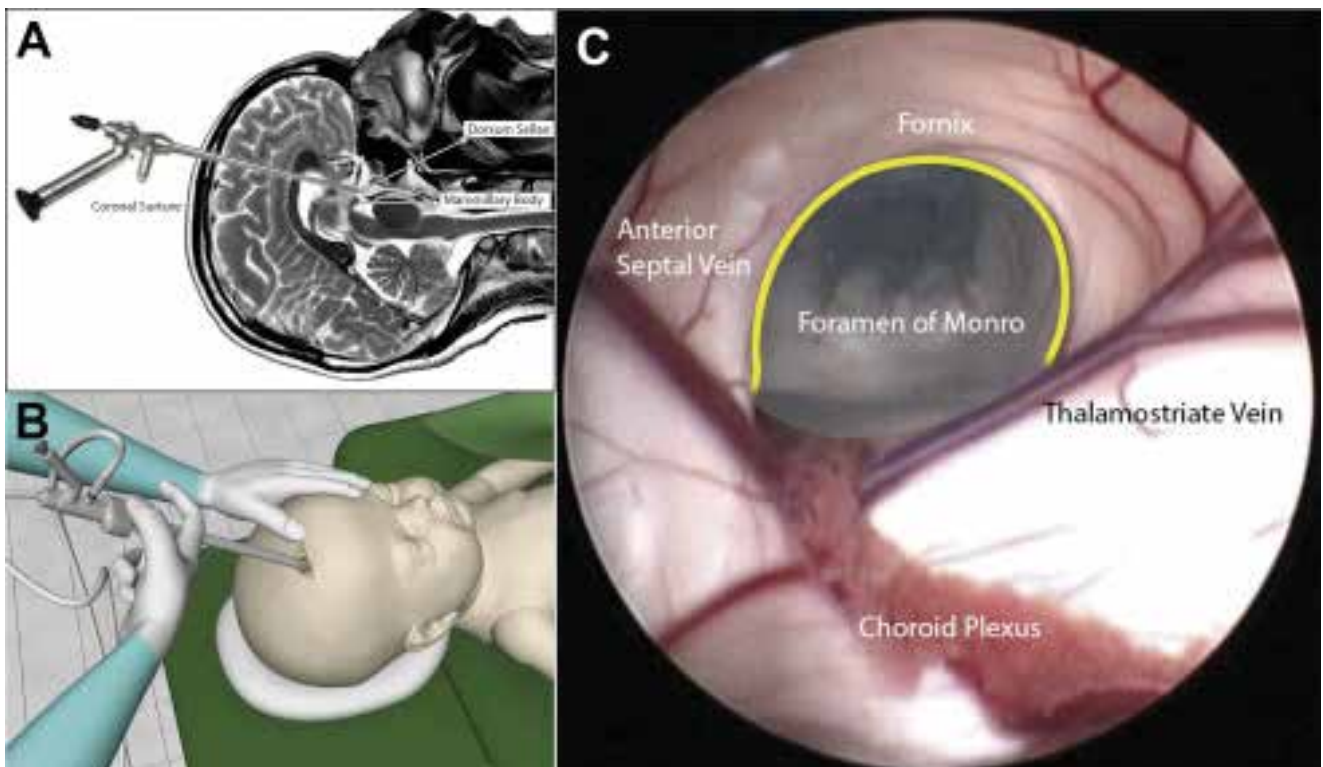
The ultrasonic aspirator helps surgeons break hard tumors into soft pieces and remove them quickly without transmitting any traction to adjacent parts of the brain. With superior three-dimensional orientation and confidence surgeons are now in total command: surgeries have become dramatically safer and we are now able to remove tumors or other diseases radically. This has a direct bearing on the overall outcomes. Patients now recover much faster and their stays in hospitals are much shorter.

Recent additions in intra-operative imaging and intra-operative angiography enable real-time verification of structures and blood flows and help us preserve the integrity of the structures. The concept of hybrid operating theatres has emerged with the entry of different modern-day technologies. Brains features one of the first such hybrid operating theatres in the country. Today, with advancements in electro-physiology, it has become possible to monitor



individual nerves and also many areas of brain function during surgery.

The future is poised to be even more exciting with developments in optics and nano-technology





promising to usher a variety of neuro-modulating devices that can improve the neurological function of patients. Future day optics will enable neuro-surgeons to see blood flows even in minute blood vessels and the electrical activity of the brain as well. The possibility of visualizing the normal brain cell and its activity directly that can differentiate from abnormal cells such as tumors is not far off. Neuroendoscopy has opened up new avenues in neurosurgery contributing to minimally invasive surgery both for the brain as well as in the spine. Similarly, 3-D imaging of the spine during surgery, and spinal navigation have made spine surgery precise, quick, and very safe. With these advances opening the spinal cord and removing the intramedullary tumours is no longer considered impossible. Slowly even Robotic-

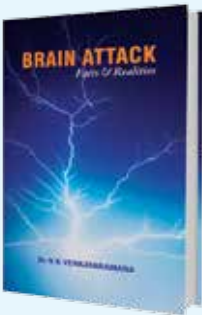
assisted surgery is paving its way into neurosurgery. Awake brain surgery has become much refined to ensure the protection of functional areas of the brain the so-called eloquent areas during surgery. Thus neurosurgery has progressed rapidly in a multi-dimensional fashion contributing to better outcomes, preserving the functional ability of individuals with speed, safety, and faster recovery. BRAINS Hospital is equipped with sophisticated technology to provide the best care for Brain and Spine surgeries in adults and children.

Neurosurgeons continue to strive to improve the art of surgery to make it better and better with phenomenal passion and social commitment.

*(Published on the occasion of Neurosurgery Awareness Month)*

A book titled

### ***Brain Attack- Facts & Realities***



authored by renowned Neurosurgeon, Founder Chairman & Director Neurosciences, Brains Hospitals, **Dr. N K Venkataramana**, is now available for sale. This book is one of its kind providing comprehensive information about stroke, brain hemorrhage, venous stroke and all associated emergencies in a simple format understandable to people of all walks of life. Enjoy reading and empower yourself with knowledge to help the society. The book priced at Rs. 225 is now available on Amazon.

ಡಾ. ಎನ್.ಕೆ. ವೆಂಕಟರಮಣ ಅವರ

### **ಮಿದುಳಿನ ಆಘಾತ ವಾಸ್ತವಾಂಶಗಳು**



ಗ್ರಂಥ ಕನ್ನಡ ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್‌ನಲ್ಲಿ ಸಿದ್ಧವಾಗಿ ಮಾರುಕಟ್ಟೆಯಲ್ಲಿದೆ. ಕನ್ನಡ ಪುಸ್ತಕವನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನಲ್ಲಿರುವ ಖ್ಯಾತ ಪ್ರಕಾಶಕರಾದ ಸಪ್ನಾ ಬುಕ್ ಹೌಸ್, ಇವರು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಮುಖಬೆಲೆ 195. ಪುಟಗಳು 225. ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಆವೃತ್ತಿಯನ್ನು ಬೈನ್ ಆಸ್ಟ್ರೆ ಇವರು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದು ಬೆಲೆ 225. ಎಂಟು ಪುಟಗಳ ವರ್ಣಚಿತ್ರವಿದೆ. ಎಲ್ಲಾ ಪುಟದಲ್ಲೂ ಆಯಾಯ ವಿಷಯಕ್ಕೆ ತಕ್ಕಂತೆ ಕಪ್ಪು-ಬಿಳುಪು ಚಿತ್ರಗಳಿವೆ. 'ಲಕ್ಷ' 'ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು' 'ಸ್ಟ್ರೋಕ್' ಮುಂತಾದ ಹೆಸರುಗಳಿಂದ ಕರೆಯುವ ಈ ಭಯಂಕರ ಕಾಯಿಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಲು, ಅದರಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಹಾಗೂ ಈಗಾಗಲೇ ಬಾಧಿತರಾದವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಈ ಗ್ರಂಥ ಅತ್ಯಂತ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಇದರ ಪ್ರತಿಗಳು ಅಮೆಜಾನ್‌ನಲ್ಲೂ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

ಮುಂತಾದ ಹೆಸರುಗಳಿಂದ ಕರೆಯುವ ಈ ಭಯಂಕರ ಕಾಯಿಲೆಯ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿಯಲು, ಅದರಿಂದ ದೂರವಿರಲು ಹಾಗೂ ಈಗಾಗಲೇ ಬಾಧಿತರಾದವರನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಈ ಗ್ರಂಥ ಅತ್ಯಂತ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಇದರ ಪ್ರತಿಗಳು ಅಮೆಜಾನ್‌ನಲ್ಲೂ ದೊರೆಯುತ್ತದೆ.

## Sannidhi

# Chanting Stothra Sangama is equivalent to Chardham Yatra



**Dr. K. Anantharamu**  
Professor (Retd.)  
Mysore University, Mysore.

I was delighted when I recited the strings of devotional hymns presented in 'Stotra Sangama' compiled by Dr. (Smt.) Shobha Venkat. She has selected four devotional stotras from the most popular, felicitous ones and has presented them here along with annotation in a very lucid Kannada language which is very useful for the general public. Dr. Shobha Venkat is a trained Carnatic Musician and is capable of rendering stotras melliflously. In addition, she is a good commentator also. The introductory remarks written by her at the commencement of each string of hymns give the reciters a wonderful experience and enhance their perception of the subtle meanings present in these hymns.

It is traditionally believed that taking a religious tour to Gangotri, Yamunotri, Badari, and Kedara gives us religious virtues. There is no doubt that the same benefits can be obtained by reciting devotedly the strings of stotras presented here by Dr. Shobha Venkat.

Dr. Shobha Venkat had sung these melodiously and now she has, here, given annotations for them in an adorable manner. It is a matter of pride that this is a most valuable contribution to Kannada religious literature. All pious Kannadigas will certainly welcome her efforts wholeheartedly.

I congratulate Dr. Vysanakere Prabhanjanacharya, a renowned scholar, for encouraging Dr. Shobha Venkat to bring out this volume and also for writing the most appropriate foreword for this volume which has come up beautifully well in all respects.

Besides being an expert medical doctor who cures physical ailments, Dr. Shobha Venkat has shown the path



of remedy here for worldly ailments too. I also congratulate Dr. Venkataramana, the famous doctor and writer himself, who has given all the help and support required by his wife, Dr. Shobha Venkat, in bringing out this well-presented, useful book. I pray the Almighty bless Dr. Shobha Venkat to continue contributing such works to us. I also appreciate Smt. N. Bharathi for providing Dr. Shobha Venkat with the required inspiration for all her efforts in the field of devotion.

Translated by: Krishna



## *Dr. Shobha Venkat, a doctor with the Consciousness of Mysticism*



**Dr.** Shobha Venkat is, by profession, a Gynecology and Obstetrics doctor, but by disposition, she is a melodious singer and given to spiritualism. In this book, she has presented, along with a lucid annotation to help Kannada people understand the deeper meaning, a few strings of Sanskrit Stotras which she had sung mellifluously.

She has selected Sri Vishnusahasranama, Sri Lalithasahasranama, Sri Lakshminarasimha Karavalamba Stotra, and Sri Venkatesha Suprabhata. As advised by our elders, it is more beneficial to recite these stotras, knowing their meaning. I congratulate Dr. Shobha Venkat for her sincere efforts in bringing out this book.

**Dr. Krishna Kolhar Kulkarni**  
Researcher, Vijayapura

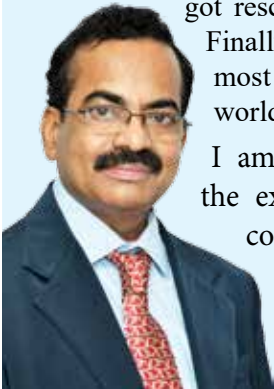
## *Inspiration from Devotion and Tradition*

**F**rom time immemorial 'Devotion' stands out as the single most source of peace and harmony to the humanity. Modern world has lost its taste by dwindling its nature due to various precarious reasons and elements. It is purely the divine inspiration that accomplished this unique 'Stotra Sangama', springing a new dimension of the author Dr Shobha Venkat, apart from a renowned Gynaecologist. I have personally witnessed the hard work and commitment that goes in making this marvellous piece of work.

The glory of Lord Vishnu in 'Vishnu Sahasranama' is the ultimate 'Panacea' to every ordeal in life. Moreover it was a scholarly rendition by Bhishma to Yudhistira in the august presence of Vasudeva the Lord 'Krishna' himself. The 'Lalitha Sahasra Nama' is equally a pious and powerful depiction of the Mother Goddess as the ultimate source of creation and the universe. Lord Narasimha, the incarnation of Lord Vishnu, in a formidable form yet the most compassionate and benevolent protector of all living beings akin to Prahlada. Adi Shankara the original composer of the Karavalamba sthotra himself got rescued through the power of this mantra.

Finally the 'Venkateswara Suprabhata' is the most current and relevant to in the present day world with enormous implications.

I am sure this understanding will enrich the experience of chanting as well as the connectivity to the Devine.



**Dr N K Venkataramana**  
Neurosurgeon, BRAINS

## *Dr. Shobha Venkat deserves congratulations*

**Dr.** Shobha Venkat undertook this work with sincere devotion. She has chosen the four most popular Sanskrit Stotras and presented them here along with simple and lucid annotations for them. This Stotra book is a beautiful confluence of majestic language, philosophical thoughts, and the beauty of literature. Reciting these Stotras regularly bestows us with memory power, language skills, the capacity to engage oneself with contemplative philosophical thoughts, and a love for classicism. These help people build up strong and healthy character in their lives. Dr. Shobha Venkat deserves congratulations from all of us for her devoted efforts

in presenting to the Kannada people this devotional literature.

**N. Bharathi**  
Editor



Published by  
**BHARGGAVI PRAKASHANA**  
No. 560, 3rd Floor, 9th 'A' Main,  
Indira Nagar, Bengaluru-560038  
Price: Rs. 150/-



## Nurturing Medical Profession

from P.2

Apart from physical and intellectual hardship, one has to mold oneself into one of the finest personalities, hosting knowledge, skill, balanced emotions, empathy, compassion, curiosity, equality, and equanimity eventually to be reckoned as the elite of the society. They begin their career as a student but quickly transform into a series of multiple roles with time. They become a doctor, specialist, teachers, researcher, innovators, authors, administrators, policymakers, advocators, custodians of quality, standards of care, and ethics. They need to be prepared to face complications, and eventualities, face the reality of life, face death, and deal with such adverse situations, counseling, consoling, breaking the news, etc. They also need to be updated with newer advances constantly, changes in societal norms, Medico-legal implications, resource balancing, financial constraints, insurance, law of the nation, and geographical variations. So it is a huge task ahead for every medical professional. To walk through such terrain and get across the set goals they need to be transformed systematically by the teachers. They must become confident and independent to deal with any situation that is warranted.

The role of a principal becomes manifold and much more responsible. There he must not only be a good teacher and administrator to create and maintain such a system effectively. The young minds are so sensitive, curious, innovative, and energetic. Channeling such energy into the proper channel is the responsibility of the responsible teachers including the principal. The system should be such that they should not be disappointed but rather inspired by the Teachers by their etiquette, attitude, and knowledge. The way they carry themselves in front of students eventually makes them role models that all the students must try and imitate if not at least follow their footsteps and adapt their style of working. So the Principal has a greater responsibility that not he exhibit these qualities to the utmost efficiency but also ensure the same in other teachers as well. As a principal, if he administers the oath he must follow it first. He must be well dressed, updated and adept in the subject, knowledgeable on the current updates, effective in Communication, eloquent, encouraging, pleasant, firm in decisions, maintain uniformity and dignity. At any cost, he shouldn't smoke, drink, or behave loosely or in any inappropriate manner with the students. One should not indulge in any kind of malpractice regardless of the circumstances. With sufficient seniority and

experience, one should acquire these qualities to be eligible for such a position.

Unfortunately, due to various reasons such as political influence, regional strengths, and private management choices the selection criteria of such key positions got diluted. Many factors play a role apart from the real credentials or credibility of individuals. Maybe the need and scarcity demand the elevation of people to such prestigious positions. But one must feel the pride in becoming and ensure all the credentials are acquired and systems are in place quickly. Then only we can create efficiency, standardization, quality of education, and reputation not only within the country but on par with the rest of the world. Ethical practices in selection, day-to-day implementation, administration, and medical examinations. It is important to realise once the college certifies as a doctor they are free to practice in society. So the onus is on the college and the principal to ensure the standards. The profession directly deals with human life and in alleviation of human suffering. Therefore it is a great responsibility on the shoulders of every medical professional. One can imagine the responsibility that lies with the principal of a medical college. It is a Herculean task to maintain such a system that fulfills current needs and futuristic goals. But it is easy to destroy the system that was built over centuries if one fails to understand the basic responsibility of the position one holds. Mere laxity can hamper the system. The role is much greater in comparison to other educational systems. Therefore the choice of selection is very important and continuity should be based on performance and not by any other means. It should be a collective effort of policymakers, regulatory bodies, and individual medical professionals to strive for quality, not for mere numbers. As such good majority of professors are stuck in their past. Remembering and ruminating on their old days and trying to establish a similar system today. It is an unfortunate fact of the current medical system. They find immense joy in doing this and pride in implementing and imposing the same. On the other hand, in the West, they have always been futuristic. Constantly exercising their minds to improve the system, inventing solutions and newer methods. Such systems and people can direct, guide, and inspire young minds through deliberations, research, and reap their creativity. Thus they have been contributors, leaders, advocators, and authors.

By adopting the basic standards and guidelines we too can achieve such high standards. We too can make our colleges as popular as the ones abroad. Then the recognition becomes automatic with many visitors to our system as well once such credibility is established.



■ ಸಂಪಾದಕೀಯ

ಡಾ. ಎನ್. ಕೆ. ವೆಂಕಟರಾಜ

# ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು

ಕೆಲವು ವೃತ್ತಿಗಳನ್ನು ಪವಿತ್ರವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಅದರಲ್ಲಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ, ಬೋಧನೆ, ನ್ಯಾಯಾಂಗ, ಆಧ್ಯಾತ್ಮಿಕ ಕ್ಷೇತ್ರಗಳು ಪ್ರಮುಖವಾಗಿರುತ್ತವೆ. ಅಂತೆಯೇ, ಕೆಲವು ಸ್ಥಾನಗಳು ಕೂಡ ಪವಿತ್ರವಾಗಿವೆ. ಹಲವಾರು ಸಂಸ್ಥೆಗಳ ಮುಖ್ಯಸ್ಥರ ಪೈಕಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು ಹಲವಾರು ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ.

ವೈದ್ಯರು, ಶಿಕ್ಷಕರು, ಮಾರ್ಗದರ್ಶಕರು, ಶಿಕ್ಷಣತಜ್ಞರು, ಸಂಶೋಧಕರು, ಪಾಲಕರು, ಶಿಸ್ತುಪಾಲಕರು, ಆಡಳಿತಗಾರರು ಮತ್ತು ರೋಲ್ ಮಾಡೆಲ್‌ಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಿನವರು ತನ್ನದೇ ಆದ ಉನ್ನತ ಮಟ್ಟದ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಇವು ಬದ್ಧತೆ, ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಮತ್ತು ಕಷ್ಟಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸುವಂತಹ ಕೆಲಸಗಳಾಗಿವೆ. ಇಂತಹ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳನ್ನು ನಿಭಾಯಿಸುವವರು ಪ್ರಬುದ್ಧರಾಗಿರಬೇಕು, ದೃಢರಾಗಿರಬೇಕು ಹಾಗೂ ಎಲ್ಲಾ ಕಾಲದಲ್ಲೂ ಸ್ಥಿರವಾದ ಮನಃಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರಬೇಕು. ಅವರು ಯಾವುದೇ ಪೂರ್ವಗ್ರಹಪೀಡಿತ, ವಿಚಲಿತ ಅಥವಾ ಸಂಕುಚಿತ ಮನೋಭಾವನೆ ಇಲ್ಲದ ಸ್ವಚ್ಛತೆ, ಜವಾಬ್ದಾರಿ, ತಿಳಿವಳಿಕೆಯೊಂದಿಗೆ ತಮ್ಮ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸಬೇಕು.



ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ನಂಬಿಕೆ, ಭರವಸೆ, ಮುಕ್ತತೆ ಮತ್ತು ತಪ್ಪುಗಳನ್ನು ತಿದ್ದಿಕೊಳ್ಳುವ ಸಲುವಾಗಿ ಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುತ್ತಾರೆ. ಶಿಕ್ಷಕರು ಯಾವುದೇ ಸಂದರ್ಭವಿರಲಿ, ಇಂತಹ ದೌರ್ಬಲ್ಯದ ಲಾಭವನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾಗಿ ಒಬ್ಬರು ಅಂತಹ ಅನೇಕ ಶಿಕ್ಷಕರನ್ನು ರೂಪಿಸುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ವರ್ತಮಾನದ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ವೇದಿಕೆಯನ್ನು ರಚಿಸುತ್ತಾರೆ ಹಾಗೂ ಅದೇ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉತ್ತಮ ಭವಿಷ್ಯಕ್ಕಾಗಿ ಅಡಿಪಾಯವನ್ನೂ ಹಾಕುತ್ತಾರೆ.

ಅಂತಹ ಜವಾಬ್ದಾರಿಗಳ ನಿರ್ವಹಣೆಯು ಮುಂದಿನ ಪೀಳಿಗೆಗಳನ್ನು ಪ್ರೇರೇಪಿಸಲು ಸಮರ್ಪಣಾ ಭಾವ ಮತ್ತು ಶ್ರದ್ಧೆಯಿಂದ ಇರಬೇಕು ಮತ್ತು ಅವರಲ್ಲಿ ನವೀನ ಚಿಂತನೆ, ನಿರ್ಧಾರ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಸ್ವಜನಪಕ್ಷಪಾತ, ರಾಜಕೀಯ ಮತ್ತು ಒಲವುಗಳಿಂದ ಪ್ರಭಾವಿತವಾಗದಂತೆ ಕಾರ್ಯನಿರ್ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಸ್ವತಂತ್ರವಾಗಿರಬೇಕು. ಸ್ಪೂರ್ತಿದಾಯಕ ಮತ್ತು ದಕ್ಷ ಶಿಕ್ಷಕರಿಂದ ಯಾವಾಗಲೂ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ವಾತ್ಸಲ್ಯ, ಪ್ರೀತಿ ಮತ್ತು ಬಾಂಧವ್ಯವನ್ನು ಬಯಸುತ್ತಾರೆ. ಆದಾಗ್ಯೂ, ನಿಜವಾದ ಶಿಕ್ಷಕರು ಇದನ್ನು ಗುರುತಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು

ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ಮತ್ತು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಅದನ್ನು ಎದುರಿಸಬೇಕು. ಯಾರೂ ಅವಲಂಬಿತವಾಗಿಲ್ಲದ ರೀತಿಯಲ್ಲಿ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸರಿಪಡಿಸಬೇಕು. ಅಂತಹ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯ ಲಾಭವನ್ನು ಖಂಡಿತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು. ಅಂತಹ ಗುಣಗಳು ಅಥವಾ ಮನೋಭಾವ ಅವರಿಗೆ ಇಲ್ಲವಾದರೆ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಮತ್ತು ಹಿರಿತನವನ್ನು ಲೆಕ್ಕಿಸದ ಅಂತಹ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ತೆಗೆದುಕೊಳ್ಳಬಾರದು.

ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಗೆ ಬರುವುದು ಅಷ್ಟು ಸುಲಭದ ಮಾತಲ್ಲ. ನಂತರದಲ್ಲಿ ದಕ್ಷ ವೃತ್ತಿಪರರಾಗಿ ಉಳಿಯುವುದು ಕೂಡಾ ಅವರಿಗೆ ಮತ್ತೊಂದು ದೊಡ್ಡ ಸವಾಲು. ಪ್ರವೇಶ ಮತ್ತು ನಿರ್ಗಮನದಲ್ಲಿ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರ ಮತ್ತು ನೈತಿಕತೆಯ ಪ್ರಮಾಣವಚನವನ್ನು ಅವರಿಗೆ ಬೋಧಿಸಲಾಗುತ್ತದೆ. ಇದು ಕೇವಲ ಉಚ್ಚಾರಣೆಯಲ್ಲ. ಪ್ರತಿಜ್ಞೆಯನ್ನು ಹೃದಯದಲ್ಲಿ ತುಂಬಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ಅಂತರ್ಗತವಾಗಿ ಪಾತ್ರವಾಗಲು ಅದನ್ನು ತಮ್ಮಲ್ಲಿ ತಾವು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಕೌಶಲ್ಯಗಳ ಹೊರತಾಗಿ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜು ಕಲಿಸಬೇಕಾದ ಮೂಲಭೂತ ವಿಷಯವೆಂದರೆ "ಮಾನವೀಯತೆ". ಆದ್ದರಿಂದ, ವೈದ್ಯಕೀಯ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯು ಜೀವನದಲ್ಲಿ ಹಲವಾರು ಹಂತಗಳನ್ನು ದಾಟಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ದೈಹಿಕ ಮತ್ತು ಬೌದ್ಧಿಕ ಕಷ್ಟಗಳ ಹೊರತಾಗಿ, ಜ್ಞಾನ, ಕೌಶಲ್ಯ, ಸಮತೋಲಿತ ಭಾವನೆಗಳು, ಸಹಾನುಭೂತಿ, ಕುತೂಹಲ, ಸಮಾನತೆ, ಸಮಚಿತ್ತತೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುವ ಅತ್ಯುತ್ತಮ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವಗಳಲ್ಲಿ ಒಬ್ಬರಾಗಿ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ರೂಪಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಗ ಮಾತ್ರ ಅಂತಿಮವಾಗಿ, ಅವರು ಸಮಾಜದ ಗಣ್ಯರೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲ್ಪಡುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯಾಗಿ ತಮ್ಮ ವೃತ್ತಿಜೀವನವನ್ನು ಪ್ರಾರಂಭಿಸುತ್ತಾರೆ. ಸಮಯ ಕಳೆದಂತೆ ಬಹು ಪಾತ್ರಗಳನ್ನು ಒಂದಾದ ಮೇಲೆ ಒಂದರಂತೆ ನಿರ್ವಹಿಸುತ್ತಾ, ತ್ವರಿತವಾಗಿ ರೂಪುಗೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ವೈದ್ಯರು, ತಜ್ಞರು, ಶಿಕ್ಷಕರು, ಸಂಶೋಧಕರು, ನಾವೀನ್ಯಕಾರರು, ಲೇಖಕರು, ನಿರ್ವಾಹಕರು, ನೀತಿ ನಿರೂಪಕರು, ವಕೀಲರು, ಗುಣಮಟ್ಟದ ಪಾಲಕರು, ಆರೈಕೆ ಮತ್ತು ನೈತಿಕತೆಯ ಮಾನದಂಡಗಳಾಗುತ್ತಾರೆ. ಅವರು ತೊಡಕುಗಳು, ಘಟನೆಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು, ಜೀವನದ ವಾಸ್ತವತೆಯನ್ನು

ಎದುರಿಸಲು, ಸಾವನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಮತ್ತು ಅಂತಹ ಪ್ರತಿಕೂಲ ಸಂದರ್ಭಗಳನ್ನು ಎದುರಿಸಲು ಸಿದ್ಧರಾಗಿರಬೇಕು. ಸಮಾಲೋಚನೆ, ಸಾಂತ್ವನ, ಸುದ್ದಿಗಳನ್ನು ತಿಳಿಸುವುದು ಸೇರಿದಂತೆ ಇತ್ಯಾದಿ ನಡವಳಿಕೆಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅಲ್ಲದೆ, ನಿರಂತರವಾಗಿ ಹೊಸ ಪ್ರಗತಿಗಳು, ಸಾಮಾಜಿಕ ರೂಢಿಗಳಲ್ಲಿನ ಬದಲಾವಣೆಗಳು, ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾನೂನು ಪರಿಣಾಮಗಳು, ಸಂಪನ್ಮೂಲ ಸಮತೋಲನ, ಹಣಕಾಸಿನ ನಿರ್ಬಂಧಗಳು, ವಿಮೆ, ರಾಷ್ಟ್ರದ ಕಾನೂನು ಮತ್ತು ಭೌಗೋಳಿಕ ವ್ಯತ್ಯಾಸಗಳೊಂದಿಗೆ ತಮ್ಮನ್ನು ನವೀಕರಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕಾಗುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಪರರ ಮುಂದಿರುವ ದೊಡ್ಡ ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಇಂತಹ ದಾರಿಯಲ್ಲಿ ನಡೆಯಲು ಮತ್ತು ನಿಗದಿತ ಗುರಿಗಳನ್ನು ದಾಟಲು ಶಿಕ್ಷಕರು ವ್ಯವಸ್ಥಿತವಾಗಿ ರೂಪಾಂತರಗೊಳ್ಳಬೇಕು. ಯಾವುದೇ ಪರಿಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ಸಮರ್ಥವಾಗಿ ಎದುರಿಸಲು ಅವರು ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ಹೊಂದಿರಬೇಕು ಹಾಗೂ ಸ್ವತಂತ್ರರಾಗಿರಬೇಕು. ಇದಲ್ಲದೆ, ಅವರು ವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮರ್ಥ್ಯದಿಂದ ಸೇವೆ ಸಲ್ಲಿಸಲು ದಕ್ಷ ವೈದ್ಯರಾಗಿರಬೇಕು.

■ ವಿಶೇಷ ಲೇಖನ

- ಡಾ. ಇ. ವಿ. ಜೋಶಿ  
ಹಿರಿಯ ನರರೋಗ ತಜ್ಞರು, ಬ್ರೈನ್ ಆಸ್ಟೆ  
Mob: 9632821303



# ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಮಹತ್ವದ ತಿರುವು

ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವಿಕೆ (Sleep apnea) ಅಂದರೆ ಒಂದು ಗಂಭೀರವಾದ ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಯಾಗಿದ್ದು, ನಿದ್ರೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ನಿಮ್ಮ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಸ್ವಲ್ಪ ಸಮಯ ನಿಲ್ಲಿಸುತ್ತದೆ ಅಥವಾ ನೀವು ಗಾಢ ನಿದ್ರೆ ಮಾಡದಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇದು ನಿಮ್ಮ ದೇಹವು ಸಾಕಷ್ಟು ಆಮ್ಲಜನಕ ಪಡೆಯುವುದನ್ನು ತಡೆಯುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಕಳಪೆ ಗುಣಮಟ್ಟದ ನಿದ್ರೆಗೂ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು. ಈ ಉಸಿರಾಟದ ನಿಲ್ಲುವಿಕೆಯು ಕೆಲವು ಸೆಕೆಂಡುಗಳಿಂದ ಹಲವಾರು ನಿಮಿಷಗಳವರೆಗೂ ಇರುತ್ತದೆ. ಇದು ನಿದ್ರೆಗೆ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ಹಗಲಿನ ಆಯಾಸ, ಕಿರಿಕಿರಿ ಮತ್ತು ಇತರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೂ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆರೈಕೆ ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯು ಹೃದ್ಯೋಗ, ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸೇರಿದಂತೆ ಗಂಭೀರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

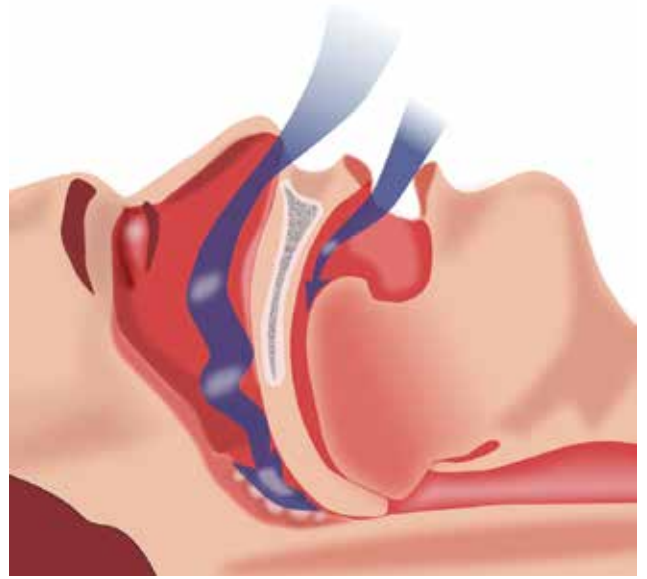
## ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವಿಕೆಗೆ (ಸ್ಲೀಪ್ ಅಪ್ನಿಯ) ಎರಡು ಮುಖ್ಯ ವಿಧಗಳಿವೆ;

- ಪ್ರತಿಯೊಂದು ನಿದ್ರಾ ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವಿಕೆ (OSA - ಆಬ್ಸ್ಟ್ರಕ್ಟಿವ್ ಸ್ಲೀಪ್ ಅಪ್ನಿಯ): ಇದೊಂದು ಅತ್ಯಂತ ಸಾಮಾನ್ಯ ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಯಾಗಿದ್ದು, ನಿದ್ರೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮೇಲ್ಭಾಗದ ಶ್ವಾಸನಾಳವು ಕುಸಿದಾಗ ಉಸಿರಾಟಕ್ಕೆ ಅಡ್ಡಿಪಡಿಸುತ್ತದೆ. ಆಗಾಗ್ಗೆ ಗಂಟಲು ಅಥವಾ ನಾಲಿಗೆಯಲ್ಲಿನ ಹೆಚ್ಚುವರಿ ಅಂಗಾಂಶದಿಂದಾಗಿ ದೇಹದಲ್ಲಿ ಆಮ್ಲಜನಕದ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ಸೆಂಟ್ರಲ್ ಸ್ಲೀಪ್ ಅಪ್ನಿಯ (CSA) - ಒಂದು ನಿದ್ರಾಹೀನತೆಯಾಗಿದ್ದು, ಅದು ನಿದ್ರೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ಪದೇ ಪದೇ ನಿಲ್ಲಿಸಲು ಮತ್ತು ಪ್ರಾರಂಭಿಸಲು ಕಾರಣವಾಗುತ್ತದೆ. ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸುವ ಸ್ನಾಯುಗಳಿಗೆ ಮೆದುಳು ಸರಿಯಾದ ಸಂಕೇತಗಳನ್ನು ಕಳುಹಿಸದಿದ್ದಾಗ ಇದು ಸಂಭವಿಸುತ್ತದೆ.

## ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವಿಕೆಯ ಲಕ್ಷಣಗಳು:

- ಜೋರಾಗಿ ಗೊರಕೆ ಹೊಡೆಯುವುದು
- ನಿದ್ರೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವುದು ಅಥವಾ ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವುದು
- ಹಗಲಿನ ನಿದ್ರಾಹೀನತೆ
- ಮುಂಜಾನೆ ತಲೆನೋವು
- ಬಾಯಿ ಒಣಗುವುದು
- ಸಿಡುಕುತನ
- ಏಕಾಗ್ರತೆ ಕೊರತೆ

ನೀವು ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಸಿರುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಹೊಂದಿದ್ದೀರಿ ಎಂದು



Brain of the week ಮಿದುಳಿನ ಅಲೆ

- ಡಾ.ಎನ್.ಕೆ. ವೆಂಕಟರಮಣ

**ಮಿದುಳಿಗೆ ಶಕ್ತಿ ತುಂಬುವ ಕಲಾ ರಚನೆ**

ಕಲಾ ರಚನೆಯ ಪ್ರಯತ್ನವು ಕಲ್ಪನಾ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಉದ್ದೀಪಿಸುವ ಜೊತೆಗೆ ಅವಲೋಕನ ಹಾಗೂ ನೆನಪಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ. ಆರ್ಟ್ ಥೆರಪಿಯು ತೀವ್ರವಾದ ಮಿದುಳಿನ ಅನಾರೋಗ್ಯಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದವರಲ್ಲೂ ಬೌದ್ಧಿಕ ಗ್ರಹಣ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಹೆಚ್ಚಿಸುತ್ತದೆ ಎಂಬುದು ದೃಢಪಟ್ಟಿದೆ. ಕಲಾ ರಚನೆಯಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವಿಕೆಯು ಅಲ್ಟೀಮರ್ ಬಾಧಿತರ ಜ್ಞಾಪಕ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಶೇಕಡ 70ರಷ್ಟು ಸುಧಾರಿಸಬಲ್ಲದು ಎಂಬುದು ಅಧ್ಯಯನಗಳಿಂದ ಕಂಡುಬಂದಿದೆ. ಹೆಣಿಗೆ, ಕ್ಲಿಲ್ಲಿಂಗ್, ಕೈತೋಟಗಾರಿಕೆಯಂತಹ ಚಟುವಟಿಕೆಗಳಲ್ಲಿ ಪ್ರಜ್ಞಾಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಧ್ಯಾನದ ರೀತಿಯಲ್ಲೇ ಮನಸ್ಸನ್ನು ಕೇಂದ್ರೀಕರಿಸಲು ಎಡೆಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ ಎಂಬುದನ್ನು ಬೇರೊಂದು ಅಧ್ಯಯನ ಎತ್ತಿ ಹಿಡಿದಿದೆ. ಕುಶಲ ಕಲೆಗಳ ಹವ್ಯಾಸವು ಖಿನ್ನತೆಯನ್ನು ದೂರ ಮಾಡಿ ಮಿದುಳಿಗೆ ವಯಸ್ಸಿನ ದುಷ್ಪರಿಣಾಮದಿಂದ ರಕ್ಷಣೆ ಒದಗಿಸುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ, ವ್ಯಕ್ತಿಯನ್ನು ರಚನಾತ್ಮಕವಾಗಿ ಪ್ರೇರೇಪಿಸುವ ಡೋಪಮೈನ್ ರಾಸಾಯನಿಕದ ಪ್ರಮಾಣವು ಹೆಚ್ಚುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಹೀಗಾಗಿ, ಸೃಜನಾತ್ಮಕ ಕಲೆಗಳಲ್ಲಿ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಂಡು ಮಿದುಳಿನ ಸಾಮರ್ಥ್ಯ ಕ್ಷೀಣಿಸದಂತೆ ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಿ.

■ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: belaguli.venkata@gmail.com



ನಿಮಗೆ ಅನುಮಾನ ಬಂದರೆ, ರೋಗನಿರ್ಣಯ ಮತ್ತು ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ. ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಸಿರುಕಟ್ಟುವಿಕೆಯು ಹೃದ್ರೋಗ, ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು ಮತ್ತು ಅಧಿಕ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸೇರಿದಂತೆ ಗಂಭೀರ ಆರೋಗ್ಯ ಸಮಸ್ಯೆಗಳಿಗೆ ಕಾರಣವಾಗಬಹುದು.

**ಚಿಕಿತ್ಸೆ:** ಪ್ರಸ್ತುತ ಗುಣಮಟ್ಟದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ, ಸಿಪಿಎಪಿ (ನಿರಂತರ ಧನಾತ್ಮಕ ವಾಯುಮಾರ್ಗದ ಒತ್ತಡದ ಮಾರ್ಗದಿಂದ ಅನೇಕ ರೋಗಿಗಳು ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲದೇ ಸೊರಗುತ್ತಾರೆ. ಅದಕ್ಕೆ ಜೀವನಶೈಲಿ ಬದಲಾವಣೆಗಳು, ವ್ಯಾಯಾಮ, ಆಹಾರದ ಮೂಲಕ ತೂಕ ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದು, ಒತ್ತಡ ನಿವಾರಣೆ ಪರಿಹಾರವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಸಿರುಕಟ್ಟುವಿಕೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವಲ್ಲಿ ಇದು ಸಹಕಾರಿ.

**ಹೊಸ ಅಧ್ಯಯನವು ನಿದ್ರಾ ಉಸಿರುಕಟ್ಟುವಿಕೆ (ಸ್ಲೀಪ್ ಅಪ್ನಿಯ) ಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ಹೊಸ ಯುಗಕ್ಕೆ ಭರವಸೆ ನೀಡುತ್ತದೆ.**

ಸಂಶೋಧಕರು ಒಎಸ್‌ಎ ಮತ್ತು ಬೊಜ್ಜು ಹೊಂದಿರುವ ಜನರ ಮೇಲೆ ಟಿರ್ಜೆಪಟೈಡ್ (tirzepatide) ಎಂಬ ಔಷಧವನ್ನು ಪ್ರಯೋಗಿಸಿ ಪರೀಕ್ಷೆ ನಡೆಸಿದರು. ಅದರಿಂದ ಅವರು ಕಂಡುಕೊಂಡಿದ್ದು:

- ಕಡಿಮೆಯಾದ ದೇಹದ ತೂಕ: ಪಾಲ್ಗೊಂಡವರು ಗಮನಾರ್ಹ ಪ್ರಮಾಣದ ತೂಕವನ್ನು ಕಳೆದುಕೊಂಡರು.
- ಸುಧಾರಿತ ನಿದ್ರೆಯಲ್ಲಿ ಉಸಿರುಕಟ್ಟುವಿಕೆ: ನಿದ್ರೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಉಸಿರಾಟವನ್ನು ನಿಲ್ಲಿಸುವ ಅಥವಾ ನಿಧಾನಗೊಳಿಸುವ ಪ್ರಕ್ರಿಯೆಯು ಗಮನಾರ್ಹವಾಗಿ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ.
- ಕಡಿಮೆ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ: ಸಂಕುಚನದ ರಕ್ತದೊತ್ತಡ ಸುಧಾರಿಸಿದೆ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಿಪಿಎಪಿ ಅನ್ನು ಬಳಸದವರಿಗೆ.

ಟಿರ್ಜೆಪಟೈಡ್ (tirzepatide) ಎನ್ನುವುದು ಗ್ಲುಕಾಗನ್ ತರಹದ ಪೆಪ್ಟೈಡ್ -1 (ಜಿಎಲ್‌ಪಿ-1) ರಿಸೆಪ್ಟರ್ ಅಗೊನಿಸ್ಟ್‌ಗಳು ಎಂಬ ಔಷಧಿಗಳ ವರ್ಗಕ್ಕೆ ಸೇರಿದ ಔಷಧಿಯಾಗಿದೆ. ಇದನ್ನು ಪ್ರಾಥಮಿಕವಾಗಿ ಟೈಪ್ 2 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ಬಳಸಲಾಗುತ್ತದೆ.

**ಟಿರ್ಜೆಪಟೈಡ್ (tirzepatide) ಹೇಗೆ ಕೆಲಸ ಮಾಡುತ್ತದೆ?**

- ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹಾರ್ಮೋನ್ ಅನ್ನು ಅನುಕರಿಸುತ್ತದೆ: ಟಿರ್ಜೆಪಟೈಡ್ ಎರಡು ನೈಸರ್ಗಿಕ ಹಾರ್ಮೋನ್‌ಗಳ ಕ್ರಿಯೆಯನ್ನು ಅನುಕರಿಸುತ್ತದೆ, ಜಿಎಲ್‌ಪಿ ಮತ್ತು ಜಿಐಪಿ (ಗ್ಲೂಕೋಸ್ - ಡಿಪೆಂಡೆಂಟ್ ಇನ್ಸುಲಿನ್‌ಸೆಕ್ರೆಟೋರಿಕ್ ಪಾಲಿಪೆಪ್ಟೈಡ್).
- ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ನಿಯಂತ್ರಣವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುತ್ತದೆ: ಇನ್ನಲಿನ್ ಉತ್ಪಾದನೆಯನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಗ್ಲುಕಾಗನ್ ಸ್ರವಿಸುವಿಕೆಯನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ, ಟಿರ್ಜೆಪಟೈಡ್ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ.
- ತೂಕ ನಷ್ಟ: ಅಡ್ಡ ಪರಿಣಾಮವಾಗಿ, ಟಿರ್ಜೆಪಟೈಡ್ ಹಸಿವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಮತ್ತು ಪೂರ್ಣತೆಯ ಭಾವವನ್ನು ಹೆಚ್ಚಿಸುವ ಮೂಲಕ ತೂಕ ನಷ್ಟವನ್ನು ಉತ್ತೇಜಿಸುತ್ತದೆ.

**ಟಿರ್ಜೆಪಟೈಡ್‌ನ (tirzepatide) ಉಪಯೋಗಗಳು:**

- ಟೈಪ್ 2 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್: ಟೈಪ್ 2 ಡಯಾಬಿಟಿಸ್ ಹೊಂದಿರುವ ವಯಸ್ಕರಲ್ಲಿ ರಕ್ತದಲ್ಲಿನ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟವನ್ನು ನಿಯಂತ್ರಿಸಲು ಟಿರ್ಜೆಪಟೈಡ್ ಅನ್ನು ಅನುಮೋದಿಸಲಾಗಿದೆ.
- ತೂಕ ನಿರ್ವಹಣೆ: ಕೆಲವು ಸಂದರ್ಭಗಳಲ್ಲಿ ಬೊಜ್ಜು ಅಥವಾ ಅಧಿಕ ತೂಕ ಹೊಂದಿರುವ ಜನರಿಗೆ ತೂಕವನ್ನು ಇಳಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಹಾಯ ಮಾಡಲು ಇದನ್ನು ಬಳಸಬಹುದು.

**ಸಂಭವನೀಯ ಅಡ್ಡಪರಿಣಾಮಗಳು:**

- ಜೀರ್ಣಾಂಗವ್ಯೂಹದ ಸಮಸ್ಯೆಗಳು: ವಾಕರಿಕೆ, ವಾಂತಿ, ಅತಿಸಾರ, ಮಲಬದ್ಧತೆ.
- ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಸೈಟ್ ಪ್ರತಿಕ್ರಿಯೆಗಳು: ಇಂಜೆಕ್ಷನ್ ಸೈಟ್‌ನಲ್ಲಿ ನೋವು, ಕೆಂಪಾಗಿರುವುದು ಅಥವಾ ಊತ ಕಂಡುಬರಬಹುದು.
- ಹೈಪೋಗ್ಲಿಸಿಮಿಯಾ: ಕಡಿಮೆ ರಕ್ತದ ಸಕ್ಕರೆ ಮಟ್ಟ
- ಸ್ಟ್ರಾಕ್ಟಿಯಾಟಿಸ್: ಮೇದೋಜೀರಕ ಗ್ರಂಥಿಯ ಉರಿಯೂತ

ಟಿರ್ಜೆಪಟೈಡ್ (tirzepatide) ಅನ್ನು ಆರೋಗ್ಯ ವೃತ್ತಿಪರರ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನದಲ್ಲಿ ಮಾತ್ರ ಬಳಸಬೇಕು ಎಂಬುದನ್ನು ಗಮನಿಸುವುದು ಮುಖ್ಯ. ನೀವು ಟಿರ್ಜೆಪಟೈಡ್ ಬಗ್ಗೆ ಯಾವುದೇ ಕಾಳಜಿ ಅಥವಾ ಪ್ರಶ್ನೆಗಳನ್ನು ಹೊಂದಿದ್ದರೆ, ನಿಮ್ಮ ವೈದ್ಯರನ್ನು ಸಂಪರ್ಕಿಸಿ.

**ಭವಿಷ್ಯದಲ್ಲಿ:**

ಒಎಸ್‌ಎ ಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ, ವಿಶೇಷವಾಗಿ ಸಿಪಿಎಪಿಯೊಂದಿಗೆ ಹೋರಾಡುವವರಿಗೆ ಔಷಧಿಯು ಭರವಸೆಯ ಆಯ್ಕೆಯಾಗಿದೆ ಎಂದು ಅಧ್ಯಯನವು ತೋರಿಸುತ್ತದೆ.

■ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ: ಬಿ.ಎಂ. ಸುನೀತಾ

## ವಿಶೇಷ ಲೇಖನ

# ನರ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲೆಂದು ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದ ಪಾತ್ರ

ಕಳೆದ ಮೂರೂವರೆ ದಶಕಗಳಲ್ಲಿ ಆವಿಷ್ಕಾರಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಹೊಸ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವು ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಮತ್ತಷ್ಟು ಮೌಲ್ಯಯುತ ವಿಶೇಷತೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಪರಿವರ್ತಿಸಿದೆ. ಹಿಂದೆಲ್ಲಾ ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಾಗಿ ತಲೆಬುರುಡೆಯನ್ನು ಬಿರುಕುಗೊಳಿಸಲು ಲೋಹದ ಅಥವಾ ಕಲ್ಲಿನಿಂದ ಮಾಡಿದ ಕಚ್ಚಾ ಉಪಕರಣಗಳನ್ನು ಬಳಸಲಾಗುತ್ತಿತ್ತು ಎಂಬುದನ್ನು ತೋರಿಸಲು ಐತಿಹಾಸಿಕ ಪುರಾವೆಗಳಿವೆ. ಈ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ವೇಳೆ ಕತ್ತಲೆಯಾದ ಪ್ರದೇಶಗಳು ಎಂದು ಕರೆಯಲ್ಪಡುವ ಮೆದುಳಿನ ಹಲವು ಭಾಗಗಳು ಕಾಣಿಸುವುದಿಲ್ಲ. ಇದರಿಂದ ಕಳಪೆ ರೋಗನಿರ್ಣಯ, ಅಧಿಕ ರಕ್ತಸ್ರಾವ, ಸೋಂಕು ಉಂಟಾಗಿ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮರಣ ಪ್ರಮಾಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣವಾಗುತ್ತಿತ್ತು.

ಅದಾಗ್ಯೂ, ಸಿ.ಟಿ. ಮತ್ತು ಎಂಆರ್‌ಐನಂತಹ ಕ್ರಾಂತಿಕಾರಕ ಸುಧಾರಿತ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳು ನರರೋಗ ನಿರ್ಣಯದ ಮುಖವನ್ನೇ ಬದಲಿಸುವ ಮೂಲಕ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕತೆಯ ಹೊಸ ದಿಕ್ಕಿನತ್ತ ಕೊಂಡೊಯ್ಯುತ್ತವೆ. ಹಾಗೆಯೇ, ಎಂಆರ್‌ಐ ಸ್ಕ್ಯಾನ್ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿರುವ 1ರಿಂದ 2 ಮಿಲಿ ಮೀಟರ್‌ಗಳಷ್ಟು ಚಿಕ್ಕದಾದ ಗಾಯಗಳನ್ನು ಕೂಡ ಪತ್ತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇನ್ನು ಇತರ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳು ಮೆದುಳಿನ ಮೂರೂ ಆಯಾಮಗಳ ನೋಟವನ್ನು ಪಡೆಯಲು ವೈದ್ಯರಿಗೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ವಾಸ್ತವವಾಗಿ ಇವತ್ತಿನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಮೆದುಳಿನ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಅಂಶಗಳನ್ನು ಕೂಡ ವೀಕ್ಷಿಸಬಹುದು. ಹಾಗಾಗಿ ಮೆದುಳಿನ ಫೈಬರ್ ಟ್ರ್ಯಾಕ್‌ಗಳನ್ನು ಮ್ಯಾಪ್ ಮಾಡುವ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳಿಗೆ ಧನ್ಯವಾದಗಳು.

ಇದರ ಜೊತೆಗೆ ಸೆರೆಬ್ರಲ್ ಆಂಜಿಯೋಗ್ರಫಿ ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಅವರು ಮೆದುಳಿಗೆ ರಕ್ತದ ಹರಿವಿನ ಸ್ಥಿತಿಯನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಕಂಡುಹಿಡಿಯಬಹುದು. ಕಾರ್ಯಾಚರಣಾ ಸೂಕ್ಷ್ಮದರ್ಶಕಗಳು ಬಂದಿರುವುದರಿಂದ ಗೋಚರತೆ ಮತ್ತು ವರ್ಧನೆಯು ಬಹಳಷ್ಟು



ಸುಧಾರಿಸಿದೆ. ಮೆದುಳಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಮೂಲೆಯನ್ನೂ ಪ್ರವೇಶಿಸಲು ಇಂದು ನಾವು ಸಮರ್ಥರಾಗಿದ್ದೇವೆ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಸುರಕ್ಷಿತ ಮಾರ್ಗಗಳನ್ನು ಬಳಸಿಕೊಂಡು ಅದರ ಆಳವಾದ ರಚನೆಗಳನ್ನು ಭೇದಿಸಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತಿದೆ.

ಅಭಿವೃದ್ಧಿ ಉಪಕರಣಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಹೇಳಿಮಾಡಿಸಿದ ಹೆಪ್ಪುಗಟ್ಟುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಬೈಪೋಲಾರ್ ಸಿಸ್ಟಮ್‌ಗಳು ಮತ್ತು ಲೇಸರ್‌ಗಳು, ಮೈಕ್ರೋ ನ್ಯೂರೋ ಸರ್ಜರಿಗಳು ಈಗ ಹೊಸ ಮಾನದಂಡವಾಗಿವೆ. ಆಪರೇಟಿಂಗ್ ಮೈಕ್ರೋಸ್ಕೋಪ್‌ಗಳು



ತುಂಬಾ ಮುಂದುವರೆದಿದ್ದು, ಸರ್ಜನ್‌ಗಳಿಗೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಮಾಡಲು ಮೆದುಳಿನ ಪ್ರತಿಯೊಂದು ಭಾಗ, ನರಗಳು ಮತ್ತು ನಾಳಗಳು ಸ್ಪಷ್ಟವಾಗಿ ಗೋಚರಿಸುವುದರ ಜೊತೆಗೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ನಂತರದ ಅಪಾಯವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡಲು, ರೋಗಿಯನ್ನು ರಕ್ಷಿಸಲು ಮತ್ತು ವೈದ್ಯರ ರಕ್ಷಣೆಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಇದೆಲ್ಲವೂ ನರ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ಒಂದು ಗುಣಮಟ್ಟದ ಗುಣಾತ್ಮಕ ಜಿಗಿತವನ್ನು ಸೂಚಿಸುತ್ತವೆ.

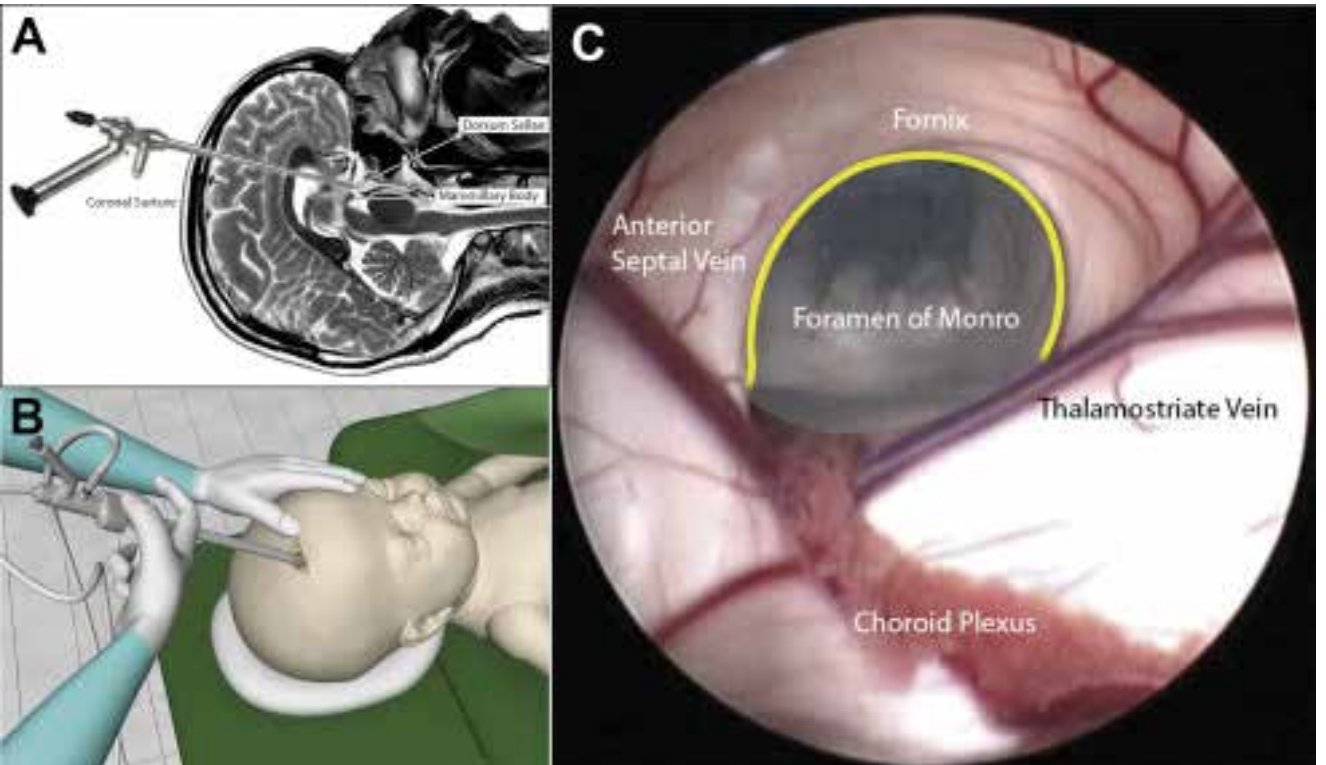
ಕಂಪ್ಯೂಟರ್ ನೆರವಿನ ನ್ಯಾವಿಗೇಷನ್ ಸಿಸ್ಟಮ್‌ಗಳ ಪರಿಚಯವು ರೋಗಿಗೆ ಆಗುವ ನೋವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವಂತಹ ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸಿದೆ. ಈಗಂತೂ ಬಹುಪಾಲು ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳು ತಲೆಬುರುಡೆ ತೆರೆಯುವಿಕೆ ಮತ್ತು ಸಣ್ಣ ಪ್ರಮಾಣದ ಕುಯ್ಯುವುದನ್ನು ಒಳಗೊಂಡಿರುತ್ತವೆ. ಈ ನ್ಯಾವಿಗೇಷನ್ ಸಿಸ್ಟಮ್‌ಗಳು ಸುರಕ್ಷಿತ ದಾರಿಗಳ ಮೂಲಕ ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ನೀಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಗಾಯಗಳನ್ನು ಸಂಪೂರ್ಣವಾಗಿ ತೆಗೆದುಹಾಕುವಲ್ಲಿ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತವೆ. ಕಡಿಮೆ ರಕ್ತಸ್ರಾವದೊಂದಿಗೆ ತಲೆಬುರುಡೆಯನ್ನು ತ್ವರಿತವಾಗಿ ಓಪನ್ ಮಾಡಲು ಹೈಸ್ಪೀಡ್ ಡ್ರಿಲ್‌ಗಳು ನೆರವು ನೀಡುತ್ತವೆ ಮತ್ತು ಇವುಗಳಿಂದ ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವ ಸಮಯವು ಕೂಡ ಕ್ರಮೇಣ ಕಡಿಮೆಯಾಗುತ್ತಿದೆ.

ರೋಗಿಯ ಮೆದುಳಿನಲ್ಲಿರುವ ಗಟ್ಟಿಯಾದ ಗೆಡ್ಡೆಗಳನ್ನು ಮೃದುವಾದ ತುಂಡುಗಳಾಗಿ ಒಡೆಯಲು ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿನ ಪಕ್ಕದ ಭಾಗಗಳಿಗೆ ಯಾವುದೇ ಹಾನಿ ಉಂಟು ಮಾಡದೇ ತ್ವರಿತವಾಗಿ ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ಅಲ್ಟ್ರಾಸಾನಿಕ್ ಆಸ್ಪಿರೇಟರ್ ಸರ್ಜನ್‌ಗಳಿಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಈಗ ತಮ್ಮ ಆತ್ಮವಿಶ್ವಾಸ ವೃದ್ಧಿಸಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ಮತ್ತು ಮೂರು ಆಯಾಮಗಳ ದೃಷ್ಟಿಕೋನದೊಂದಿಗೆ ತೊಡಗಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ. ಜೊತೆಗೆ ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸರ್ಜರಿಗಳು ಅತ್ಯಂತ ಸುರಕ್ಷಿತವಾಗಿವೆ ಮತ್ತು ನಾವು ಗೆಡ್ಡೆಗಳನ್ನು ಅಥವಾ ಇತರ ಕಾಯಿಲೆಗಳನ್ನು ಆಮೂಲಾಗ್ರವಾಗಿ ತೆಗೆದುಹಾಕಲು ಸಮರ್ಥರಾಗಿದ್ದೇವೆ. ಇದು ಒಟ್ಟಾರೆ ಫಲಿತಾಂಶಗಳ ಮೇಲೆ ನೇರವಾದ ಪ್ರಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ರೋಗಿಗಳು ಕೂಡ ಈಗ



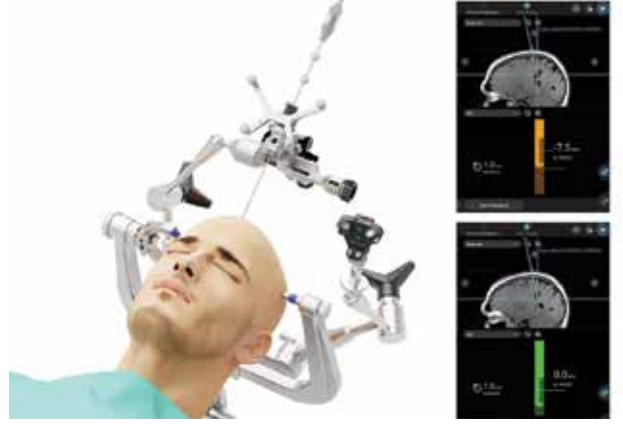
ಬಹುಬೇಗವಾಗಿ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಆಸ್ಪತ್ರೆಗಳಲ್ಲಿ ರೋಗಿಗಳು ಇರುವುದು ಕೂಡ ತುಂಬಾ ಕಡಿಮೆಯಾಗಿದೆ.

ಇತ್ತೀಚೆಗೆ ಸೇರ್ಪಡೆಗೊಂಡಿರುವ ಇಂಟ್ರಾ ಆಪರೇಟಿವ್ ಇಮೇಜಿಂಗ್ ಮತ್ತು ಇಂಟ್ರಾ ಆಪರೇಟಿವ್ ಅಂಜಿಯೋಗ್ರಫಿಯು ಮೆದುಳಿನ ರಚನೆಗಳು ಮತ್ತು ರಕ್ತದ ಹರಿವಿನ ನೈಜ ಸಮಯದ ಪರಿಶೀಲನೆಯನ್ನು ಸಕ್ರಿಯಗೊಳಿಸುತ್ತದೆ ಮತ್ತು ರಚನೆಗಳ ಸಮಗ್ರತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ನಮಗೆ ಸಹಾಯ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಇನ್ನು ವಿವಿಧ ಆಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನಗಳ ಪ್ರವೇಶದೊಂದಿಗೆ ಹೈಬ್ರಿಡ್ ಆಪರೇಟಿಂಗ್ ಥಿಯೇಟರ್ ಎಂಬ ಪರಿಕಲ್ಪನೆಯು ಹೊರಹೊಮ್ಮಿದೆ. ದೇಶ ಇಂತಹ ಮೊದಲ ಹೈಬ್ರಿಡ್ ಆಪರೇಟಿಂಗ್ ಥಿಯೇಟರ್‌ಗಳಲ್ಲಿ "ಬ್ರೈನ್ಸ್" ಕೂಡಾ ಒಂದಾಗಿದೆ. ಇದರಿಂದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ



ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಎಲೆಕ್ಟ್ರೋ -ಫಿಸಿಯಾಲಜಿಯ ಸುಧಾರಣೆಯೊಂದಿಗೆ ಪ್ರತ್ಯೇಕ ನರಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿನ ಕಾರ್ಯಚಟುವಟಿಕೆಯ ಹಲವು ಕ್ಷೇತ್ರಗಳನ್ನು ಮೇಲ್ವಿಚಾರಣೆ ಮಾಡಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗಿದೆ. ದೃಗ್ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ನ್ಯೂನೋ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನದಲ್ಲಿನ ಬೆಳವಣಿಗೆಗಳೊಂದಿಗೆ ಭವಿಷ್ಯವು ಇನ್ನಷ್ಟು ರೋಮಾಂಚನಕಾರಿಯಾಗಲು ಸಿದ್ಧವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ಇದು ರೋಗಿಗಳ ನರವೈಜ್ಞಾನಿಕ ಕಾರ್ಯವನ್ನು ಸುಧಾರಿಸುವ ವಿವಿಧ ನ್ಯೂರೋ ಮಾಡ್ಯುಲೇಟಿಂಗ್ ಸಾಧನಗಳನ್ನು ನೀಡುತ್ತದೆ. ಭವಿಷ್ಯ ದಿನದ ದೃಗ್ವಿಜ್ಞಾನವು ರಕ್ತನಾಳಗಳಲ್ಲಿನ ನಿಮಿಷದ ರಕ್ತದ ಹರಿವು ಮತ್ತು ಮೆದುಳಿನ ವಿದ್ಯುತ್ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನೋಡಲು ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರಿಗೆ ಅನುವು ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ.

ಸಾಮಾನ್ಯ ಮೆದುಳಿನ ಕೋಶ ಮತ್ತು ಅದರ ಚಟುವಟಿಕೆಯನ್ನು ನೇರವಾಗಿ ದೃಶ್ಯೀಕರಿಸುವ ಸಾಧ್ಯತೆಯು ಗೆಡ್ಡೆಗಳಂತಹ ಅಸಹಜ ಕೋಶಗಳಿಂದ ಭಿನ್ನವಾಗಿರಬಹುದು. ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯಲ್ಲಿ ನ್ಯೂರೋಎಂಡೋಸ್ಕೋಪಿಯು ಹೊಸ ಮಾರ್ಗವನ್ನು ತೆರೆದಿದೆ. ಇದು ಮೆದುಳು ಮತ್ತು ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ವೇಳೆ ಆಗುವ ನೋವಿನ ಪ್ರಮಾಣವನ್ನು ಕಡಿಮೆ ಮಾಡುವ ಮೂಲಕ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತದೆ. ಅದೇ ರೀತಿ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ ಸರ್ಜರಿಯ 3ಡಿ ಇಮೇಜಿಂಗ್, ಸ್ಟೈನಲ್ ನ್ಯಾವಿಗೇಷನ್ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯನ್ನು ನಿಖರ, ತ್ವರಿತ ಮತ್ತು ಹೆಚ್ಚು ಸುರಕ್ಷಿತಗೊಳಿಸಿದೆ. ಈ ಪ್ರಗತಿಗಳೊಂದಿಗೆ ಬೆನ್ನುಹುರಿಯನ್ನು ತೆರೆಯುವುದು ಮತ್ತು ಇಂಟ್ರಾಮೆಡುಲ್ಲರಿ ಗೆಡ್ಡೆಗಳನ್ನು ತೆಗೆದುಹಾಕುವುದು ಅಸಾಧ್ಯವೆಂದು ಪರಿಗಣಿಸಲಾಗುವುದಿಲ್ಲ. ನಿಧಾನವಾಗಿ ರೋಬೋಟಿಕ್ ನೆರವಿನ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಕೂಡ ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗೆ ದಾರಿ ಮಾಡಿಕೊಡುತ್ತದೆ. ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಸಮಯದಲ್ಲಿ ಮೆದುಳಿನ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಪ್ರದೇಶಗಳ ರಕ್ಷಣೆಯನ್ನು ಖಾತ್ರಿಮಾಡಿಕೊಳ್ಳುವುದಕ್ಕೆ ಅವೇಕ್ ಬ್ರೇನ್



ಸರ್ಜರಿಯು ಹೆಚ್ಚು ಪರಿಷ್ಕೃತವಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯು ಬಹು ಆಯಾಮದ ಶೈಲಿಯಲ್ಲಿ ವೇಗವಾಗಿ ಪ್ರಗತಿ ಸಾಧಿಸಿದೆ. ಉತ್ತಮ ಫಲಿತಾಂಶಗಳಿಗೆ ಕೊಡುಗೆ ನೀಡುತ್ತಿದೆ. ಶೀಘ್ರ ಗುಣಮುಖ, ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಬಹುಬೇಗನೆ ಚೇತರಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯವನ್ನು ಸಂರಕ್ಷಿಸುತ್ತದೆ. ಹೀಗೆ ವಯಸ್ಕರು ಮತ್ತು ಮಕ್ಕಳಲ್ಲಿನ ಮೆದುಳು ಮತ್ತು ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಗಳಿಗೆ ಅತ್ಯುತ್ತಮವಾದ ಚಿಕಿತ್ಸೆ ಒದಗಿಸಲು ಬ್ರೈನ್ ಆಸ್ವತ್ತೆಯು ಇಂತಹ ಅತ್ಯಾಧುನಿಕ ತಂತ್ರಜ್ಞಾನವನ್ನು ಹೊಂದಿದೆ. ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸಕರು ಕೂಡ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆಯ ಕಲೆಯನ್ನು ಉತ್ತಮಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಅಸಾಧಾರಣ ಉತ್ಸಾಹ ಮತ್ತು ಸಾಮಾಜಿಕ ಬದ್ಧತೆಯೊಂದಿಗೆ ಸುಧಾರಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುತ್ತಿದ್ದಾರೆ.

(ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ ಜಾಗೃತಿ ಮಾಸದ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಪ್ರಕಟಿಸಲಾಗಿದೆ)

A book titled

## The Galaxy

The Brains Hospital, Bengaluru, has published the book titled **"The Galaxy"** an English version of the work **"Mahamahimaru"** brought out by Kamadhenu Pustaka Bhavana. Renowned neurosurgeon Dr. N.K. Venkataramana has authored this book.



**"The Galaxy"** gives a glimpse into the life of 37 great personalities. Yogis, ancient rishis, social reformers, scientists of international fame, successful entrepreneurs

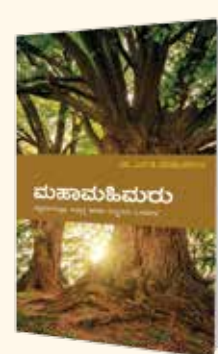
are included in this list. Dr. N.K. Venkataramana introduces the reader to various hitherto unknown facets of these personalities. The book blends neuroscience and pure spirituality.

The Kannada version is priced at Rs. 375 and The 336-page **"The Galaxy"** is available for Rs. 340.

ಡಾ. ಎನ್.ಕೆ. ವೆಂಕಟರಮಣ ಅವರ

## ಮಹಾಮಹಿಮರು

ಖ್ಯಾತ ನ್ಯೂರೋಸರ್ಜನ್ ಡಾ. ಎನ್.ಕೆ.ವೆಂಕಟರಮಣ ಅವರ 'ಮಹಾಮಹಿಮರು' ಗ್ರಂಥವನ್ನು 'ಕಾಮಧೇನು ಪುಸ್ತಕ ಭವನ' 5/1,



ನಾಗಪ್ಪ ಬೀದಿ, ಶೇಷಾದ್ರಿಪುರಂ, ಬೆಂಗಳೂರು 20 ಇವರು ಪ್ರಕಟಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಇದರ ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಆವೃತ್ತಿ **The Galaxy** ಗ್ರಂಥವನ್ನು ಬೆಂಗಳೂರಿನ ಬ್ರೈನ್ ಆಸ್ವತ್ತೆ ಪ್ರಕಟಿಸಿರುತ್ತದೆ. ಈ ಎರಡು ಆವೃತ್ತಿಗಳ ಬೆಲೆ ಹೀಗಿದೆ. ಕನ್ನಡ ಆವೃತ್ತಿ 375 ರೂ. ಮತ್ತು ಇಂಗ್ಲಿಷ್ ಆವೃತ್ತಿಯ ಬೆಲೆ 340.ರೂ ಇವುಗಳು ಒಟ್ಟು 336 ಪುಟಗಳಿವೆ.

ಮಹಾಮಹಿಮರು ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಮೂವತ್ತೇಳು ಮಹಾನ್ ಪುರುಷರ ಆತ್ಮೀಯ ಪರಿಚಯವಿದೆ. ಈ ಮಾಲೆಯಲ್ಲಿ

ಯೋಗಿಗಳಿದ್ದಾರೆ, ಪ್ರಾಚೀನ ಋಷಿಗಳಿದ್ದಾರೆ, ಸಮಾಜಸುಧಾರಕರಿದ್ದಾರೆ, ಅಂತಾರಾಷ್ಟ್ರೀಯ ಖ್ಯಾತಿ ಪಡೆದಿರುವ ವಿಜ್ಞಾನಿಗಳಿದ್ದಾರೆ, ಯಶಸ್ವಿ ಉದ್ಯಮಪತಿಗಳಿದ್ದಾರೆ. ಇಂತಹ ಅಪರೂಪದ ವ್ಯಕ್ತಿಗಳನ್ನು ಒಂದೆಡೆ ಕಲೆ ಹಾಕಿರುವುದು ಡಾ. ಎನ್.ಕೆ.ವೆಂಕಟರಮಣ ಅವರ ವೈಶಿಷ್ಟ್ಯ. ನ್ಯೂರೋ ವಿಜ್ಞಾನ ಮತ್ತು ಶುದ್ಧ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಅಸೂರ್ವ ಸಂಗಮವನ್ನು ಈ ಗ್ರಂಥದಲ್ಲಿ ಕಾಣಬಹುದು.



■ ಸನ್ನಿಧಿ

# ಚತುರ್ಥಾಮಯಾತ್ರೆಯ ಪುಣ್ಯದ ಫಲ



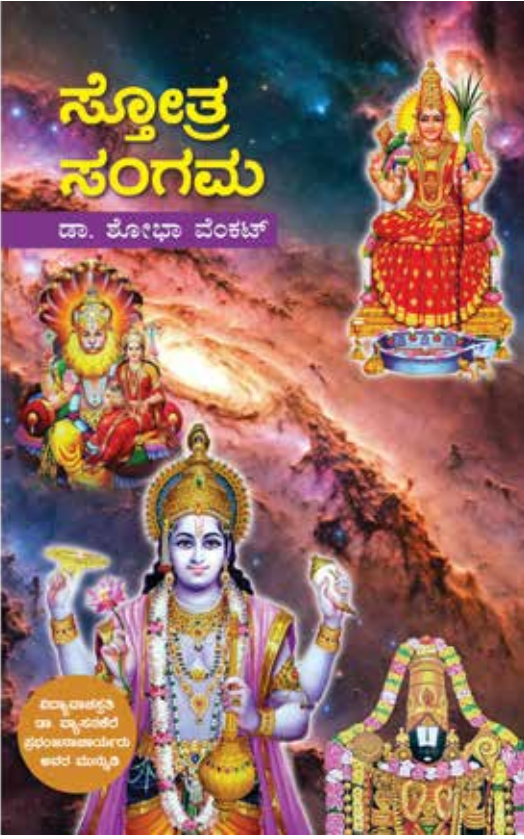
**ಡಾ.ಕೆ. ಅನಂತರಾಮು**  
ನಿವೃತ್ತ ಕನ್ನಡ ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು  
ಮೈಸೂರು ವಿಶ್ವವಿದ್ಯಾನಿಲಯ

ಶ್ರೀಮತಿ ಡಾ|| ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್‌ರವರ "ಸ್ತೋತ್ರಸಂಗಮ"ವನ್ನು ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿ ಪರಮಾನಂದವಾಯಿತು. ಹೆಚ್ಚು ಚಾಲ್ತಿಯಲ್ಲಿರುವ, ಹೆಚ್ಚು ಲೋಕಪ್ರಿಯವಾದ, ಹೆಚ್ಚು

ಪುಣ್ಯಪ್ರದವಾದ ನಾಲ್ಕು ಸ್ತೋತ್ರಗಳನ್ನು ಆಯ್ಕೆ ಮಾಡಿಕೊಂಡು, ಅವುಗಳನ್ನು ಮೂಲಸಹಿತವಾಗಿ ಕನ್ನಡಕ್ಕೆ ಕರಾರುವಾಕ್ಕಾಗಿ ಅನುವಾದ ಮಾಡಿಕೊಟ್ಟಿರುವುದು ಪರಪ್ರಯೋಜನಕಾರಿಯಾಗಿದೆ. ಡಾ|| ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್ ಅವರು ಕರ್ನಾಟಕ ಸಂಗೀತದಲ್ಲಿ ವಿದುಷಿಯಾಗಿದ್ದಾರೆ. ಮೇಲಾಗಿ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನಚತುರೆಯೂ ಆಗಿದ್ದಾರೆ. ಸುಶ್ರಾವ್ಯವಾಗಿ ಸ್ತೋತ್ರಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ಹಾಡಬಲ್ಲ ಅವರು, ಅವುಗಳ ವ್ಯಾಖ್ಯಾನದಲ್ಲಿಯೂ ಸಿದ್ಧಹಸ್ತಿಯಾಗಿರುವುದು ಸುವರ್ಣದಲ್ಲಿ ಸುಗಂಧವು ಬೆರೆತಂತಾಗಿದೆ. ಒಂದೊಂದು ಸ್ತೋತ್ರಾರಂಭದಲ್ಲಿಯೂ ಬರೆದಿರುವ ಮುನ್ನುಡಿ, ಆ ಸ್ತೋತ್ರವನ್ನು ಆಸ್ವಾದಿಸಲು ತೆರೆದಿಟ್ಟ ಸುವರ್ಣದ್ವಾರದಂತಿದೆ.

ಗಂಗೋತ್ರಿ, ಯಮುನೋತ್ರಿ, ಬದರಿ, ಕೇದಾರಗಳೆಂಬ ನಾಲ್ಕು ಪುಣ್ಯಧಾಮಗಳನ್ನು "ಚತುರ್ಥಾಮಯಾತ್ರಾ"ದ ಮೂಲಕ ಸಂದರ್ಶನ ಮಾಡಿಕೊಂಡು ಬರುವುದು ಅಮೋಘವಾದ, ಅಪೂರ್ವವಾದ, ಸಮಸ್ತ ಪಾಪನಾಶಕವಾದ ಯಾತ್ರೆಯೆಂದು ಬಲ್ಲವರು ಹೇಳಿದ್ದಾರೆ. ಡಾ|| ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್‌ರವರ ಶ್ರೀವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ, ಶ್ರೀಲಲಿತಾಸಹಸ್ರನಾಮ, ಶ್ರೀಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹ ಕರಾವಲಂಬನಸ್ತೋತ್ರ; ಶ್ರೀವೆಂಕಟೇಶ್ವರ ಸುಪ್ರಭಾತ ಎಂಬೀ ನಾಲ್ಕು ಸ್ತೋತ್ರಗಳನ್ನು ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿದರೆ ಆ ಚತುರ್ಥಾಮಯಾತ್ರೆಯ ಪುಣ್ಯವೇ ಲಭಿಸುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂಶಯವಿಲ್ಲ.

ಡಾ|| ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್‌ರವರು ಭಕ್ತಿಪರವಶೆಯಾಗಿ ತಮ್ಮ ದಿವ್ಯ ಕಂಠದಿಂದ ಹಾಡಿದ್ದಾರೆ, ತಮ್ಮ ಆರ್ಧಹೃದಯದಿಂದ ಅನುವಾದವನ್ನು ಬರೆದಿದ್ದಾರೆ. ಈ ಸ್ತೋತ್ರಗಳು ಕೇವಲ ಪಾರಾಯಣದಿಂದಷ್ಟೇ ಅಗಣಿತ ಪುಣ್ಯಫಲವನ್ನು ನೀಡುತ್ತಿರುವಾಗ, ಅರ್ಥಸಹಿತವಾಗಿ ಅನುಸಂಧಾನ ಮಾಡಿದರೆ ಅವು ಮತ್ತಷ್ಟು ಶಕ್ತಿದಾಯಕವಾಗುತ್ತವೆ. "ಸ್ತೋತ್ರಸಂಗಮ" ಚತುರ್ವೇಣೀ ಸಂಗಮವಾಗಿ ಕನ್ನಡ ಸ್ತೋತ್ರಸಾಹಿತ್ಯಕ್ಕೊಂದು ಅಪೂರ್ವವಾದ ಕೊಡುಗೆಯಾಗಿದೆ ಎನ್ನುವುದು ಅಭಿಮಾನ ಪಡಬೇಕಾದ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ. ಭಕ್ತಿ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ, ಸ್ತೋತ್ರ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೇಶ ಪಡೆದಿರುವ ಎಲ್ಲ ಕನ್ನಡಿಗರೂ ಈ ಕೃತಿಯನ್ನು ಆದರದಿಂದ ಸ್ವಾಗತಿಸಿ,



ಪಾರಾಯಣ ಮಾಡಿ, ಕೃತಕೃತ್ಯರಾಗುವುದರಲ್ಲಿ ಸಂದೇಹವಿಲ್ಲ. ಡಾ|| ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್‌ರವರ ಕೈಂಕರ್ಯ ಸಾರ್ಥಕವಾಗಿದೆ.

ಪ್ರೇರಣಾದಾಯಕವಾದ ಮುನ್ನುಡಿ ಬರೆದು ಸಂಸ್ಕೃತ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ತಪ್ಪಿಲ್ಲದೇ ಮುದ್ರಿಸಲು ಕಾರಣೀಭೂತರಾಗಿರುವ ಖ್ಯಾತ ವಿದ್ವಾಂಸರಾದ ಡಾ|| ವ್ಯಾಸನಕೆರೆ ಪ್ರಭಂಜನಾಚಾರ್ಯ ಅವರನ್ನು ಅಭಿನಂದಿಸುತ್ತೇನೆ. ಗ್ರಂಥದ ಹೊರಗಿನ ಅಚ್ಚುಕಟ್ಟು ಕೂಡ ಸರ್ವಾಂಗ ಸುಂದರವಾಗಿದೆ. ಚಿತ್ರಗಳೂ ಅರ್ಥಪೂರ್ಣವಾಗಿವೆ. ಡಾ|| ಕೆ.ಆರ್. ಕಮಲೇಶ್‌ರವರ ಸಂಯೋಜನೆ ಕೃತಿಗೆ ಹೆಚ್ಚಿನ ಮೆರುಗು ತಂದಿದೆ.

ಶರೀರದ ರೋಗವನ್ನು ದೂರ ಮಾಡುವ ಪರಿಣತ ವೈದ್ಯ ಡಾ|| ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್‌ರವರು "ಸ್ತೋತ್ರಸಂಗಮ"ದ ಮೂಲಕ ಮನಸ್ಸಿನ ರೋಗವನ್ನು ಕಳೆಯುವ ಚಿಕಿತ್ಸೆಯೊಂದನ್ನು ನೆರವೇರಿಸಿ ಮಹೋಪಕಾರವೆಸಗಿದ್ದಾರೆ. ಲೇಖಕಿ-ಗಾಯಕಿ ಪತ್ನಿಯನ್ನು ಪ್ರೋತ್ಸಾಹಿಸಿ ಇಂತಹ ಸತ್ಕೃತಿಯ ಅವತರಣಕ್ಕೆ ಕಾರಣರಾಗಿರುವ, ಸ್ವಯಂ ಲೇಖಕರೂ, ಶ್ರೇಷ್ಠ ವೈದ್ಯರೂ ಆಗಿರುವ ಡಾ|| ವೆಂಕಟರಮಣ ಅವರನ್ನೂ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಅಭಿನಂದಿಸುತ್ತೇನೆ. ಡಾ|| ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್‌ರವರ ಸ್ತೋತ್ರ ಕೈಂಕರ್ಯ ಹೀಗೆಯೇ ಮುನ್ನಡೆಯುತ್ತಿರಲೆಂದು ಪರಮೇಶ್ವರನನ್ನು ಪ್ರಾರ್ಥಿಸುತ್ತೇನೆ. ಶ್ರೀಮತಿ ಎನ್. ಭಾರತಿಯವರೂ ಸದಾಕಾಲ ಡಾ|| ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್ ಅವರೊಡನೆ ಇರುತ್ತಾ, ಸತ್ಕೃತಿಗಳಿಗೆ ಪ್ರೇರಣೆ ನೀಡುತ್ತಿರಲಿ ಎಂದು ಅವರನ್ನೂ ಈ ಸಂದರ್ಭದಲ್ಲಿ ಹೃತ್ಪೂರ್ವಕವಾಗಿ ಅಭಿನಂದಿಸುತ್ತೇನೆ.

## ಅನುಭಾವ ಪ್ರಜ್ಞೆಯ ಅಪರೂಪದ ವೈದ್ಯ ಡಾ. ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್



**ಡಾ.** ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್ ಅವರು ವೃತ್ತಿಯಿಂದ ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ಮತ್ತು ಪ್ರಸೂತಿ ತಜ್ಞರು. ಪ್ರವೃತ್ತಿಯಿಂದ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಸಾಧಕರು, ಸುಮಧುರ ಗಾಯಕರು. ಪರಮಾತ್ಮನ ಸ್ತೋತ್ರಗಳನ್ನು ತಮ್ಮ ಸುಮಧುರ ಕಂಠದಿಂದ ಹಾಡಿದ ಸಂಸ್ಕೃತ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಜೊತೆಗೆ ಕನ್ನಡದ ಆಸ್ತಿಕ ಜನರಿಗೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಅವುಗಳನ್ನು ಸರಳ ಕನ್ನಡದಲ್ಲಿ ಪ್ರಸ್ತುತ ಪಡಿಸಿದ ಸಂಗ್ರಹ ಸ್ತೋತ್ರ ಸಂಗಮ.

ಸ್ತೋತ್ರ ಸಂಗಮದಲ್ಲಿ ಶ್ರೀ ವಿಷ್ಣು ಸಹಸ್ರನಾಮ, ಲಲಿತಾ ಸಹಸ್ರನಾಮ, ಶ್ರೀ ಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹ ಕರಾವಲಂಬನ ಸ್ತೋತ್ರ, ಶ್ರೀ ವೆಂಕಟೇಶ ಸುಪ್ರಭಾತ, ಹೀಗೆ ನಾಲ್ಕು ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಮೂಲ ಸರಳ ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದದೊಂದಿಗೆ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ್ದಾರೆ. ಅನುವಾದ ಎಲ್ಲರಿಗೂ ತಿಳಿಯುವಂತಿದೆ. ಹಿರಿಯರು ಹೇಳಿದಂತೆ ನಾವು ಹೇಳುವ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ

ಕಿಂಚಿತ್ ಅನುಸಂಧಾನದೊಂದಿಗೆ ಹೇಳಿದರೆ ಅದು ಫಲಪ್ರದ. ಅದಕ್ಕೆ ಅನುಕೂಲವಾಗುವಂತೆ ಸಂಗ್ರಹಿಸಿದ ಡಾ. ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್ ಅವರಿಗೆ ಅಭಿನಂದನೆಗಳು.

**ಡಾ. ಕೃಷ್ಣ ಕೊಲ್ಲಾರಕುಲಕರ್ಣಿ**  
ಸಂಶೋಧಕರು, ವಿಜಯಪುರ



## ಸ್ತೋತ್ರಸಂಗಮ

ಸ್ತೋತ್ರಸಂಗಮ (ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮ ಮೊದಲಾದ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಸಂಕಲನ). ಇದು ಪ್ರಕಾಶನಗೊಳ್ಳುತ್ತಿರುವ ಕಾಲ 21ನೆಯ ಶತಮಾನ. ಮನೆಮನೆಗಳಲ್ಲೂ ನಾಸ್ತಿಕದ ವಾತಾವರಣ. ಮೌಲ್ಯಗಳೆಲ್ಲ ಮೂಲೆಗುಂಪಾಗಿರುವ ಕಾಲ. ಸಂಬಂಧಗಳು ಗೌಣವಾಗಿ ಹಣಕಾಸುಗಳೇ ಪ್ರಧಾನವೆನ್ನಿಸಿರುವ ವಿಚಿತ್ರವಾದ ಕಾಲ. ದೇವಸ್ಥಾನಗಳಿಗಿಂತ ಹೆಚ್ಚಾಗಿ ಮಧು-ಮದ್ಯಗಳಿಗೆ ಆದ್ಯತೆ ದೊರಕಿರುವ ಕಾಲ.

ಇಂತಹ ಕಾಲದಲ್ಲಿ ದೇವತಾಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಸಂಕಲನ ರೂಪವಾದ 'ಸ್ತೋತ್ರಸಂಗಮ' ಸಂಪುಟವು ಹೇಗೆ ಸಂಗತ ಎನ್ನಿಸಿತು ಎಂಬುದು ಸಹಜವಾದ ಪ್ರಶ್ನೆ. ಅದೂ ಸಹ ದೇಶವಿದೇಶಗಳಲ್ಲಿ ವಿಖ್ಯಾತಿ ಪಡೆದ ವೈದ್ಯದಂಪತಿಯಿಂದ ಎಂಬುದು ಮೇಲ್ನೋಟಕ್ಕೇ ಅಚ್ಚರಿ ಹುಟ್ಟಿಸುವ ಸಂಗತಿ. ಎಲ್ಲಿಯ ಅಧ್ಯಾತ್ಮ, ಎಲ್ಲಿಯ ಲೌಕಿಕ, ಎಲ್ಲಿಯ ವೈದ್ಯವೃತ್ತಿ, ಎಲ್ಲಿಯ ಅಧ್ಯಾತ್ಮಪ್ರವೃತ್ತಿ ಎನ್ನಿಸುವುದು ಸಹಜ. ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ತೊರೆದವರಷ್ಟೇ ವಿವೇಕಿಗಳು ಎನ್ನುವಂತಹ ಅವಿವೇಕದ ವರ್ತನೆಯ ಕಾಲ ಇದು. ಅದು ಹೇಗೆ ಸಂಗತ? ಸರಿಯಾಗಿ ಚಿಂತಿಸಿದಾಗ ಜನತೆಗೆ ಅನ್ನ ನೀರು ಗಾಳಿಗಳಷ್ಟೇ ಮುಖ್ಯವಾದುದು ಅಧ್ಯಾತ್ಮ ಎಂಬುದು ಅರ್ಥವಾಗುವುದು.

ಪ್ರಸ್ತುತ 'ಸ್ತೋತ್ರಸಂಗಮ' ಸಂಪುಟದಲ್ಲಿ ವಿಷ್ಣುಸಹಸ್ರನಾಮದೊಂದಿಗೆ, ಲಲಿತಾ ಸಹಸ್ರನಾಮ, ಲಕ್ಷ್ಮೀನರಸಿಂಹ ಕರಾವಲಂಬನಸ್ತೋತ್ರ, ವೆಂಕಟೇಶ್ವರಸುಪ್ರಭಾತ ಮೊದಲಾದವುಗಳು ಸೇರಿವೆ. ಇದರಿಂದಾಗಿ ಸಂಬಂಧಿಸಿದ ಭಕ್ತವರ್ಗಕ್ಕೆ ಇದು ಉಪಯುಕ್ತವಾಗುವ ಸಂಪುಟವಾಗುವುದು ನಿಶ್ಚಿತ. ಶ್ಲೋಕಗಳಿಗೆ ಕೊಟ್ಟಿರುವ ಕನ್ನಡಾನುವಾದ ಸಹ ಸರಳವಾಗಿದ್ದು, ಅತ್ಯಂತ ಉಪಯುಕ್ತವಾಗಿದೆ. ಈ ಸಂಪುಟವನ್ನು ಸಿದ್ಧಪಡಿಸಿದವರು ಸುಪ್ರಸಿದ್ಧ ವೈದ್ಯೆಯಾದ ಡಾ. ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್ ಅವರು. ವೈದ್ಯಕೀಯವೃತ್ತಿಯಲ್ಲಿ ಗಣನೀಯಸಾಧನೆಯನ್ನು ಮಾಡಿರುವ ಇವರು, ರಾಷ್ಟ್ರಮಟ್ಟದ ಪ್ರಸಿದ್ಧಿಯ ಸ್ತ್ರೀರೋಗ ಹಾಗೂ ಪ್ರಸೂತಿತಜ್ಞರೆಂದು ಖ್ಯಾತಿ ಪಡೆದಿರುವರು. ಇಂತಹ ವೈದ್ಯರು ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಮೂಲ ಗಣಿಯಾಗಿರುವ ನಾಲ್ಕು ಸ್ತೋತ್ರಗಳನ್ನು ಭಕ್ತಜನಕ್ಕೆ ನೀಡಿರುವುದು ಸ್ವಾಗತಾರ್ಹವಾಗಿದೆ. ಅವರನ್ನು ಎಲ್ಲರೂ ಅಭಿನಂದಿಸಬೇಕು.

**ಡಾ|| ವ್ಯಾಸನಕೆರೆ ಪ್ರಭಂಜನಾಚಾರ್ಯ**

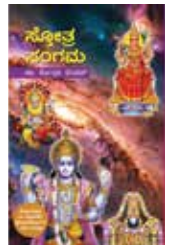
## ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲೂ ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುವ ಸ್ತೋತ್ರ

ಡಾ.ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್ ಅವರು ಶ್ರದ್ಧೆ ಮತ್ತು ಭಕ್ತಿಯಿಂದ ಈ ಅಧ್ಯಾತ್ಮದ ಕೆಲಸ ಮಾಡಿದ್ದಾರೆ. ಸ್ತೋತ್ರ ಸಾಹಿತ್ಯದಲ್ಲಿ ತುಂಬಾ ಜನಪ್ರಿಯವಾಗಿರುವ ನಾಲ್ಕುಸ್ತೋತ್ರಗಳನ್ನು ಆರಿಸಿಕೊಂಡು ಮೂಲ ಸಂಸ್ಕೃತ ಶ್ಲೋಕಗಳನ್ನು ಹೇಳುತ್ತಾ, ಅದಕ್ಕೆ ಸರಳವಾಗಿ ಕನ್ನಡ ಅನುವಾದ ಕೊಟ್ಟಿದ್ದಾರೆ. ಇಲ್ಲಿನ ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಭಾಷಾವೈಭವ, ತತ್ವಚಿಂತನೆ ಹಾಗೂ ಕಾವ್ಯಸೌಂದರ್ಯಗಳನ್ನು ಕಂಡಾಗ ಇದನ್ನು ತ್ರಿವೇಣಿ ಸಂಗಮ ಎನ್ನಬಹುದು. ಸ್ತೋತ್ರಗಳ ಪಠದಿಂದ ನಮ್ಮಲ್ಲಿ ಸ್ಥಿತಿಶಕ್ತಿ, ವಾಕ್ಸಿದ್ಧಿ, ಅರ್ಥಚಿಂತನೆ, ಶಾಸ್ತ್ರಜ್ಞಾನ ಹಾಗೂ ತತ್ವಚಿಂತನೆ ವೃದ್ಧಿಸುತ್ತದೆ. ಜೊತೆಗೆ ವ್ಯಕ್ತಿಯ ವ್ಯಕ್ತಿತ್ವ ನಿರ್ಮಾಣದಲ್ಲಿ ಸ್ತೋತ್ರಗಳು ಪ್ರಮುಖ ಪಾತ್ರ ವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಇಂತಹ ಅಪೂರ್ವ ಸ್ತೋತ್ರಸಾಹಿತ್ಯವನ್ನು ನೀಡಿದ ಡಾ.ಶೋಭಾ ವೆಂಕಟ್ ಅವರು ಅಭಿನಂದನಾರ್ಹರು.



**ಎನ್. ಭಾರತಿ**  
ಸಂಪಾದಕಿ

Published by  
**BHARGGAVI PRAKASHANA**  
No. 560, 3rd Floor, 9th 'A' Main,  
Indira Nagar, Bengaluru-560038  
Price: Rs. 150/-



## ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು

...11ನೇ ಪುಟದಿಂದ

ಜನರು ತಮ್ಮ ಜೀವವನ್ನು ವೈದ್ಯರ ಕೈಗೆ ಒಪ್ಪಿಸಲು ಅಪಾರ ವಿಶ್ವಾಸ ಮತ್ತು ನಂಬಿಕೆಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಆದ್ದರಿಂದ ವೈದ್ಯಕೀಯ ಶಾಲೆಯಲ್ಲಿ ಶಿಕ್ಷಕರು ಈ ಎಲ್ಲದರಲ್ಲೂ ಪ್ರವೀಣರಾಗಿರಬೇಕು. ಇದರಿಂದ ಅವರು ಅಂತಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಿರ್ಮಿಸಲು ಅನುಭವದ ಜೊತೆಗೆ ಜ್ಞಾನವನ್ನು ನೀಡಬಹುದು.

ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರ ಪಾತ್ರವು ಬಹುಮುಖವಾಗಿರುತ್ತದೆ ಹಾಗೂ ಹೆಚ್ಚು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತವಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅಂತಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಪರಿಣಾಮಕಾರಿಯಾಗಿ ರಚಿಸಲು ಮತ್ತು ನಿರ್ವಹಿಸಲು ಅವರು ಉತ್ತಮ ಶಿಕ್ಷಕ ಮತ್ತು ನಿರ್ವಾಹಕರಾಗಿರಬೇಕು. ಯುವ ಮನಸ್ಸುಗಳು ತುಂಬಾ ಸಂವೇದನಾಶೀಲ, ಕುತೂಹಲ, ನವೀನ ಮತ್ತು ಶಕ್ತಿಯುತವಾಗಿವೆ. ಅಂತಹ ಶಕ್ತಿಯನ್ನು ಸರಿಯಾದ ಚಾನೆಲ್‌ಗೆ ಸೇರಿಸುವುದು ಜವಾಬ್ದಾರಿಯುತ ಶಿಕ್ಷಕರ ಹಾಗೂ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಅವರ ಶಿಷ್ಟಾಚಾರ, ವರ್ತನೆ ಮತ್ತು ಜ್ಞಾನದ ಮೂಲಕ ಅವರು ನಿರಾಶೆಗೊಳ್ಳದಂತೆ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯು ಇರಬೇಕು. ಅವರು ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಮುಂದೆ ತಮ್ಮನ್ನು ತಾವು ಒಯ್ಯುವ ರೀತಿಯು ಅಂತಿಮವಾಗಿ ಅವರನ್ನು ಮಾದರಿಯನ್ನಾಗಿ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಎಲ್ಲಾ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳು ಅವರ ನಡವಳಿಕೆಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಅನುಸರಿಸಬೇಕು. ಇಲ್ಲದಿದ್ದರೆ ಕನಿಷ್ಠ ಅವರ ಹೆಜ್ಜೆಗಳನ್ನು ಅನುಸರಿಸಿ ಅವರ ಕೆಲಸದ ಶೈಲಿಯನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆದ್ದರಿಂದ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರು ಹೆಚ್ಚಿನ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ಅವರ ಈ ಗುಣಗಳು ಅತ್ಯಂತ ದಕ್ಷತೆ ಪ್ರದರ್ಶಿಸುವುದಲ್ಲದೆ, ಇತರ ಶಿಕ್ಷಕರಲ್ಲಿಯೂ ಅದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸುತ್ತವೆ. ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರಾಗಿ ಪ್ರಮಾಣವಚನ ಬೋಧಿಸಿದರೆ ಅದನ್ನು ಮೊದಲು ಪಾಲಿಸಬೇಕು. ಅವರು ಉತ್ತಮವಾದ ಬಟ್ಟೆಗಳನ್ನು ಧರಿಸಿರಬೇಕು, ತಮ್ಮನ್ನು ಕಾಲಕ್ರಮಗುಣವಾಗಿ ನವೀಕರಿಸಿಕೊಂಡಿರಬೇಕು ಮತ್ತು ವಿಷಯದಲ್ಲಿ ಪ್ರವೀಣರಾಗಿರಬೇಕು. ಪ್ರಸುತ ನವೀಕರಣಗಳ ಬಗ್ಗೆ ತಿಳಿವಳಿಕೆ ಇರಬೇಕು. ಸಂವಹನದಲ್ಲಿ ಪರಿಣಾಮಕಾರಿ, ನಿರರ್ಗಳತೆ, ಉತ್ತೇಜಕ, ಆಹ್ಲಾದಕರ, ನಿರ್ಧಾರಗಳಲ್ಲಿ ದೃಢತೆ, ಏಕರೂಪತೆ ಮತ್ತು ಘನತೆಯನ್ನು ಕಾಪಾಡಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಅವರು ಉತ್ಸಾಹಭರಿತರಾಗಿ, ಪೋಷಕರಂತೆ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಗಳ ಸುರಕ್ಷತೆ ಮತ್ತು ಕಲ್ಯಾಣವನ್ನು ಖಾತ್ರಿಪಡಿಸಬೇಕು. ಸುರಕ್ಷತೆ, ಭದ್ರತೆ, ಆರೋಗ್ಯ ಮತ್ತು ಮೂಲಸೌಕರ್ಯದ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಹಾಗೂ ಪ್ರತಿ ವಿದ್ಯಾರ್ಥಿಯ ಶೈಕ್ಷಣಿಕ ಅಗತ್ಯಗಳನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು.

ದುರದೃಷ್ಟವಶಾತ್, ರಾಜಕೀಯ ಪ್ರಭಾವ, ಪ್ರಾದೇಶಿಕ ಸಾಮರ್ಥ್ಯಗಳು, ಖಾಸಗಿ ನಿರ್ವಹಣಾ ಆಯ್ಕೆಗಳಂತಹ ವಿವಿಧ ಕಾರಣಗಳಿಂದಾಗಿ ಅಂತಹ ಪ್ರಮುಖ ಹುದ್ದೆಗಳ ಆಯ್ಕೆ ಮಾನದಂಡಗಳು ದುರ್ಬಲಗೊಂಡಿವೆ. ವ್ಯಕ್ತಿಗಳ ನೈಜ ಗುರುತುಗಳು ಅಥವಾ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹತೆಯ ಹೊರತಾಗಿ ಅನೇಕ ಅಂಶಗಳು ಪಾತ್ರವಹಿಸುತ್ತವೆ. ಕೊರತೆಯು ಜನರನ್ನು ಅಂತಹ ಪ್ರತಿಷ್ಠಿತ ಸ್ಥಾನಕ್ಕೆ ಏರಿಸುವಂತೆ ಮಾಡುತ್ತದೆ. ಆದರೆ ಒಬ್ಬ ವ್ಯಕ್ತಿ ಆ ಸ್ಥಾನ ಪಡೆಯುವಲ್ಲಿ ಹೆಮ್ಮೆಯನ್ನು ಅನುಭವಿಸಬೇಕು ಮತ್ತು ಎಲ್ಲಾ ಗುರುತುಗಳಲ್ಲಿ ಸ್ವಾಧೀನಪಡಿಸಿಕೊಂಡಿರುವುದನ್ನು ಖಚಿತಪಡಿಸಿಕೊಳ್ಳಬೇಕು. ಆಗ ಮಾತ್ರ ನಾವು ದಕ್ಷತೆ, ಪ್ರಮಾಣೀಕರಣ, ಶಿಕ್ಷಣದ ಗುಣಮಟ್ಟ ಮತ್ತು

ಖ್ಯಾತಿಯನ್ನು ದೇಶದೊಳಗೆ ಮಾತ್ರವಲ್ಲದೆ, ವಿಶ್ವದ ಇತರ ದೇಶಗಳಿಗೆ ಸರಿಸಮನಾಗಿ ಸೃಷ್ಟಿಸಲು ಸಾಧ್ಯ. ಆಯ್ಕೆಯಲ್ಲಿ ನೈತಿಕ ಅಭ್ಯಾಸಗಳು, ದಿನದಿಂದ ದಿನಕ್ಕೆ ಅನುಷ್ಠಾನ, ಆಡಳಿತ ಮತ್ತು ವೈದ್ಯಕೀಯ ಪರೀಕ್ಷೆಗಳನ್ನು ನಡೆಸುವುದು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯ.

ಕಾಲೇಜು ವೈದ್ಯರೆಂದು ಪ್ರಮಾಣೀಕರಿಸಿದ ನಂತರ ಅವರು ಸಮಾಜದಲ್ಲಿ ಅಭ್ಯಾಸ ಮಾಡಲು ಸ್ವತಂತ್ರರು ಎಂಬುದನ್ನು ಅರಿತುಕೊಳ್ಳುವುದು ಮುಖ್ಯ. ಹಾಗಾಗಿ ಗುಣಮಟ್ಟ ಕಾಯ್ದುಕೊಳ್ಳುವ ಜವಾಬ್ದಾರಿ ಕಾಲೇಜು ಮತ್ತು ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರ ಮೇಲಿದೆ. ವೃತ್ತಿಯು ನೇರವಾಗಿ ಮಾನವ ಜೀವನ ಮತ್ತು ಮಾನವ ಸಂಕಟಗಳ ನಿವಾರಣೆಯಲ್ಲಿ ಪಾಲ್ಗೊಳ್ಳುವಿಕೆಯಾಗಿರುತ್ತದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಇದು ಪ್ರತಿಯೊಬ್ಬ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಪರರ ಹೆಗಲ ಮೇಲಿರುವ ದೊಡ್ಡ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯಾಗಿದೆ. ವೈದ್ಯಕೀಯ ಕಾಲೇಜಿನ ಪ್ರಾಂಶುಪಾಲರ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಯಾರಾದರೂ ಊಹಿಸಬಹುದು. ಪ್ರಸ್ತುತ ಅಗತ್ಯಗಳು ಮತ್ತು ಭವಿಷ್ಯದ ಗುರಿಗಳನ್ನು ಪೂರೈಸುವ ಇಂತಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಿರ್ವಹಿಸುವುದು ಕಠಿಣವಾದ ಕಾರ್ಯವಾಗಿದೆ. ಆದರೆ ತಾನು ಹೊಂದಿರುವ ಸ್ಥಾನದ ಮೂಲ ಜವಾಬ್ದಾರಿಯನ್ನು ಅರ್ಥಮಾಡಿಕೊಳ್ಳಲು ವಿಫಲವಾದರೆ, ಶತಮಾನಗಳಿಂದ ನಿರ್ಮಿಸಲಾದ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ನಾಶಪಡಿಸುವುದು ಸುಲಭ. ಇತರ ಶಿಕ್ಷಣ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗಳಿಗೆ ಹೋಲಿಸಿದರೆ ಈ ಪಾತ್ರವು ತುಂಬಾ ದೊಡ್ಡದಾಗಿದೆ. ಆದ್ದರಿಂದ, ಆಯ್ಕೆಯು ಬಹಳ ಮುಖ್ಯವಾಗಿದೆ ಮತ್ತು ನಿರಂತರತೆಯು ಕಾರ್ಯಕ್ರಮತೆಯನ್ನು ಆಧರಿಸಿರಬೇಕೇ ಹೊರತು, ಬೇರೆ ಯಾವುದೇ ಇತರ ವಿಧಾನಗಳಿಂದ ಅಲ್ಲ. ಇದು ಕೇವಲ ಸಂಖ್ಯೆಗಾಗಿ ಅಲ್ಲದೆ, ಗುಣಮಟ್ಟಕ್ಕಾಗಿ ಶ್ರಮಿಸಲು ನೀತಿ ನಿರೂಪಕರು, ನಿಯಂತ್ರಣ ಸಂಸ್ಥೆಗಳು ಮತ್ತು ವೈಯಕ್ತಿಕ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವೃತ್ತಿಪರರ ಸಾಮೂಹಿಕ ಪ್ರಯತ್ನವಾಗಿರಬೇಕು.

ಬಹುಪಾಲು ಪ್ರಾಧ್ಯಾಪಕರು ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಭೂತಕಾಲದಲ್ಲಿ ಸಿಲುಕಿಕೊಂಡಿದ್ದಾರೆ. ತಮ್ಮದೇ ಆದ ಹಳೆಯ ದಿನಗಳನ್ನು ನೆನಪಿಸಿಕೊಳ್ಳುವುದು ಮತ್ತು ಮೆಲುಕು ಹಾಕುವುದು ಮತ್ತು ಇಂದು ಅಂತಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಲು ಪ್ರಯತ್ನಿಸುವುದು. ಇದು ಪ್ರಸ್ತುತ ವೈದ್ಯಕೀಯ ವ್ಯವಸ್ಥೆಯ ದುರದೃಷ್ಟಕರ ಸಂಗತಿಯಾಗಿದೆ. ಅವರು ಇದನ್ನು ಮಾಡುವುದರಲ್ಲಿ ಅಪಾರ ಸಂತೋಷವನ್ನು ಕಂಡುಕೊಳ್ಳುತ್ತಾರೆ ಮತ್ತು ಅದನ್ನು ಕಾರ್ಯಗತಗೊಳಿಸಲು ಮತ್ತು ಹೇರಲು ಹೆಮ್ಮೆಪಡುತ್ತಾರೆ. ಮತ್ತೊಂದೆಡೆ, ಪಶ್ಚಿಮದಲ್ಲಿ ಅವರು ಯಾವಾಗಲೂ ಭವಿಷ್ಯದ ಮನೋಭಾವವನ್ನು ಹೊಂದಿರುತ್ತಾರೆ. ವ್ಯವಸ್ಥೆಯನ್ನು ಸುಧಾರಿಸಲು, ಪರಿಹಾರಗಳನ್ನು ಮತ್ತು ಹೊಸ ವಿಧಾನಗಳನ್ನು ಆವಿಷ್ಕರಿಸಲು ತಮ್ಮ ಮನಸ್ಸನ್ನು ನಿರಂತರವಾಗಿ ಸನ್ನದ್ಧಗೊಳಿಸಬೇಕು. ಅಂತಹ ವ್ಯವಸ್ಥೆ ಮತ್ತು ಜನರು ಸಮಾಲೋಚನೆಗಳು, ಸಂತೋಧನೆಗಳ ಮೂಲಕ ಯುವ ಮನಸ್ಸುಗಳನ್ನು ನಿರ್ದೇಶಿಸ ಬಹುದು. ಮಾರ್ಗದರ್ಶನ ಮಾಡಬಹುದು ಮತ್ತು ಅವರ ಸೃಜನಶೀಲತೆಯನ್ನು ಪಡೆದುಕೊಳ್ಳಬಹುದು. ಆದ್ದರಿಂದ ಅವರು ಕೊಡುಗೆದಾರರು, ನಾಯಕರು, ವಕೀಲರು ಮತ್ತು ಲೇಖಕರಾಗಿದ್ದಾರೆ.

ಮೂಲಭೂತ ಮಾನದಂಡಗಳು ಮತ್ತು ಮಾರ್ಗಸೂಚಿಗಳನ್ನು ಅಳವಡಿಸಿಕೊಳ್ಳುವ ಮೂಲಕ ನಾವು ಸಹ ಅಂತಹ ಉನ್ನತ ಗುಣಮಟ್ಟವನ್ನು ಸಾಧಿಸಬಹುದು. ನಾವು ಕೂಡ ನಮ್ಮ ಕಾಲೇಜುಗಳನ್ನು ವಿದೇಶದಲ್ಲಿರುವಂತೆ ಜನಪ್ರಿಯಗೊಳಿಸಬಹುದು. ಅಂತಹ ವಿಶ್ವಾಸಾರ್ಹತೆಯನ್ನು ಸ್ಥಾಪಿಸಿದ ನಂತರ ನಮ್ಮ ವ್ಯವಸ್ಥೆಗೆ ಹಲವಾರು ಸಂದರ್ಶಕರೊಂದಿಗೆ ಗುರುತಿಸಿಕೊಳ್ಳಲು ಸಾಧ್ಯವಾಗುತ್ತದೆ.

## Our Expertise in BRAINS Super Speciality Hospital ಬ್ರೇನ್ ಸೂಪರ್ ಸ್ಪೆಷಾಲಿಟಿ ಆಸ್ಪತ್ರೆಯಲ್ಲಿರುವ ಪರಿಣತ ಸೌಲಭ್ಯಗಳು

### NEUROSURGERY | ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ

- Micro-neurosurgery (ಸೂಕ್ಷ್ಮ ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ)
- Complex Spine Surgery (ಸಂಕೀರ್ಣ ಬೆನ್ನುಮೂಳೆಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ)
- Neuro Oncology (ಮಿದುಳಿನ ಗೆಡ್ಡೆಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ)
- Paediatric Neurosurgery (ಮಕ್ಕಳ ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ)
- Endovascular Surgery (ರಕ್ತನಾಳದ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ)
- Epilepsy Surgery (ಮೂರ್ಛೆಯ ಸರ್ಜರಿ)
- Endoscopic Neurosurgery (ಅಂತಃಸೂಕ್ಷ್ಮ ದರ್ಶನಿ ನ್ಯೂರೋಸರ್ಜರಿ)
- Stereotactic & Functional Neurosurgery (ಸ್ವೀರಿಯೋಟಾಕ್ಟಿಕ್ ಮತ್ತು ಕ್ರಿಯಾತ್ಮಕ ನರಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ)
- Peripheral Nerve Surgery (ಬಾಹ್ಯ ನರಗಳ ಸರ್ಜರಿ)
- Pain & Neuro Modulation (ನೋವು ಮತ್ತು ನ್ಯೂರೋ ಮಾಡ್ಯುಲೇಶನ್)
- Pituitary Surgery (ಪಿಟ್ಯುಟರಿ ಗ್ರಂಥಿ- ಸರ್ಜರಿ)
- Management of Head Injury (ತಲೆ ಗಾಯದ ನಿರ್ವಹಣೆ)
- Spinal Cord Surgery (ಬೆನ್ನುಹುರಿಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ)
- Skull Base Surgery (ತಲೆ ಬುರುಡೆ ಸರ್ಜರಿ)

### NEUROLOGY | ನರವಿಜ್ಞಾನ ವೈದ್ಯಕೀಯ

- Paediatric Neurology (ಮಕ್ಕಳ ನರವಿಜ್ಞಾನ)
- Epilepsy (ಮೂರ್ಛರೋಗ)
- Brain Attack -Stroke (ಮಿದುಳಿನ ಆಘಾತ - ಪಾರ್ಶ್ವವಾಯು, ಲಕ್ಷ)
- Movement Disorder (ಚಲನೆಯ ಅಸ್ವಸ್ಥತೆ)
- Parkinson's Disease (ಪಾರ್ಕಿನ್ಸನ್ಸ್ ಕಾಯಿಲೆ)
- Demyelinating Disease (ಮರಗುಳಿ ಕಾಯಿಲೆ)
- Degenerative Disease (ನರ ಕ್ಷೀಣತೆ ರೋಗ)
- Neuro Muscular Disease (ನರ ಸ್ನಾಯುವಿನ ಕಾಯಿಲೆ)
- Neuro Endocrinology (ನ್ಯೂರೋ ಎಂಡೋಕ್ರೈನಾಲಜಿ)
- Neuro Ophthalmology (ನೇತ್ರ ನರವಿಜ್ಞಾನ)
- Neuro Otology (ಕಿವಿ ನರಗಳ ವಿಜ್ಞಾನ)
- Neuro Electrophysiology (ನ್ಯೂರೋ ಎಲೆಕ್ಟ್ರೋಫಿಸಿಯಾಲಜಿ)

- Neuro Infections (ನ್ಯೂರೋ ಸೋಂಕುಗಳು)
- Sleep Laboratory (ನಿದ್ರೆ ಪ್ರಯೋಗಾಲಯ)
- Headache Clinic (ತಲೆನೋವು ಚಿಕಿತ್ಸಾ ಕ್ಲಿನಿಕ್)

### NEUROCRITICAL CARE

#### ನ್ಯೂರೋಕ್ರಿಟಿಕಲ್ ಕೇರ್

- Neuro Anesthesia (ನ್ಯೂರೋ ಅರಿವಳಿಕೆ)
- Neuro Radiology (ನ್ಯೂರೋ ರೇಡಿಯಾಲಜಿ)
- Neuro Pathology (ನರ ರೋಗನಿಧಾನ ಶಾಸ್ತ್ರ)
- Neuro Rehabilitation (ನರ ಪುನರ್ವಸತಿ)
- Regenerative Medicine (ರಿಜನರೇಟಿವ್ ಮೆಡಿಸಿನ್)
- Neuro Nutrition (ನರ ಪೌಷ್ಟಿಕ ಆಹಾರ)
- Genetic counselling (ಪಂಶವಾಹಿನಿ ಸಮಾಲೋಚನೆ)
- Prenatal counselling (ಪ್ರಸವಪೂರ್ವ ಸಮಾಲೋಚನೆ)

### CENTRES OF EXCELLENCE

#### ಶ್ರೇಷ್ಠತೆಯ ಕೇಂದ್ರಗಳು

- General Medicine (ಜನರಲ್ ಮೆಡಿಸಿನ್)
- General Surgery (ಸಾಮಾನ್ಯ ಶಸ್ತ್ರಚಿಕಿತ್ಸೆ)
- Gastroenterology (ಗ್ಯಾಸ್ಟ್ರೋಎಂಟರಾಲಜಿ)
- Medical Oncology (ವೈದ್ಯಕೀಯ ಆಂಕೊಲಾಜಿ)
- Surgical Oncology (ಸರ್ಜಿಕಲ್ ಆಂಕೊಲಾಜಿ)
- Paediatric Oncology (ಪೀಡಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಆಂಕೊಲಾಜಿ)
- Orthopedics (ಆರ್ಥೋಪೆಡಿಕ್ಸ್ ಮೂಳೆ ವಿಭಾಗ)
- Paediatric Orthopedics (ಪೀಡಿಯಾಟ್ರಿಕ್ ಆರ್ಥೋಪೆಡಿಕ್ಸ್ ಮಕ್ಕಳ ಮೂಳೆ ವಿಭಾಗ)
- ENT (ಇಎನ್‌ಟಿ)
- Plastic Surgery (ಪ್ಲಾಸ್ಟಿಕ್ ಸರ್ಜರಿ)
- Ophthalmology (ನೇತ್ರರೋಗ)
- Cardiology (ಕಾರ್ಡಿಯಾಲಜಿ ಹೃದಯರೋಗ)
- Pulmonology (ಶ್ವಾಸಕೋಶಶಾಸ್ತ್ರ)
- Pain Care (ನೋವು ಆರೈಕೆ)
- Vascular Surgery (ವಾಸ್ಕುಲರ್ ಸರ್ಜರಿ)

24x7 SERVICES | 24x7 ಸೇವೆಗಳು, 24x7 TRAUMA CARE | 24x7 ಟ್ರಾuma ಕೇರ್

24x7 PHARMACY | 24x7 ಔಷಧಾಲಯ, CRITICAL CARE | 24x7 ಕ್ರಿಟಿಕಲ್ ಕೇರ್

DIAGNOSTICS, LABORATORIES, RADIOLOGY SERVICES

ಡಯಾಗ್ನೋಸ್ಟಿಕ್ಸ್, ಪ್ರಯೋಗಾಲಯಗಳು, ರೇಡಿಯಾಲಜಿ ಸೇವೆಗಳು



**BRAINS Super Speciality Hospital**

192, T Mariyappa Road, Lalbagh Siddapura, Jayanagar 1st Block, Bengaluru, Karnataka 560011

24/7 Helpline +91 9148080000, For Appointments: +91 94832 40925